|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十九周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2022/6/20 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  麦片米饭 冬瓜排骨汤 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2022/6/21 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  红烧鸡块 清炒毛白菜 平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2022/6/22 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  米饭 西兰花木耳 清蒸鸭腿 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2022/6/23 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  青椒土豆丝 番茄蛋汤 牛肉粉丝 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
|  | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 2022/6/24 星期五 | 中午 | 小番茄 麦片米饭 清蒸肉圆 水豆腐汤 黄瓜炒鸡蛋 |
|  | 下午 | 面包 |