



国内统一刊号: CN43-0059

邮发代码: 41-102

教学研究

TEACHING RESEARCH

中国知网全文收录

2022年第1期
(1月-2月)

NO.899-900



本期导读:

让名著浸润孩子的童年

- 核心素养在小学英语趣味阅读过程中的培养
- 聚焦核心素养 让小学语文教学活起来
- 教“接地气”的数学

目 录

教学研究

Teaching research



主 管:湖南省文联
主 办:小天使报刊社
社 长:肖林图
主 编:何满宗
常务副主编:肖亦超 胡海华 高创成
副 主 编:贾同艳 侯宪云
特邀编委:丁 帮 邓 玲
责任编辑:晓 岸 益 可
编 辑:小天使报·《教学研究》编辑部
审 读:全国教育教辅类报纸审
读中心
出 版:《小天使》报刊社

法律顾问:姜建均
设计制作:唐咏梅
标准刊号:CN43-0059
邮发代号:41-102
地 址:湖南省长沙市八一路 227 号
(省公安厅对面)
邮政编码:410001
网 址:www.xtsbao.com
E-mail: jylwqk361@126.com
联系电话:0731-82033091
出版日期:2月5日
印 刷:湖南省农科院印刷厂
发 行:全国公开发行
定 价:12元

2022 年第 1 期

卷首语

浅谈心理环境与幼儿道德品质教育

王 茜 1

理论前沿

试论信息化背景下中职会计教学模式改革分析

符 花 6

如何有效进行农村小学低年级语文课内外阅读有效结合衔接

刘丽芳 7

小学篮球业余训练教学方法与分析

王 煥 8

网络教研环境下提升农村初中教师备课有效性探究

陈军令 9

基于初中数学教学中学生数学核心素养的培养策略与分析

陈屹东 10

基于校园足球背景的小学校园足球保障机制研究

郭小平 11

浅析小学音乐课堂情景机智的无效现象

胡 华 12

浅谈小学低段科学教学中的小组合作学习

韩 伟 13

关于小学语文阅读教学方法的研究及启示

陈 超 15

利用生物科学家的故事在初中生物教学中渗透健全人格教育

刘 敏 16

大单元设计的初中道德与法治教学办法研究

钱 岚 17

五位一体,为初中生树立战胜挫折的勇气和信心

宋亚东 18

英语中考中非连续文本的应试指导方法和实例研究

邵 颖 19

创设真实语境、优化课堂活动

——以 6BM2U6 为例的单元复习课设计思考

邵 颖 20

关于《电力拖动控制线路与技能训练》教学改革的探讨

王秀英 21

提高中职建筑力学教学质量的措施研究

魏 军 22

将心理学导入记叙文教学

文 炜 23

创设课堂氛围,让拼音教学轻松走进学生心灵

徐慧芬 24

让学生感受绘画与建筑艺术

——以《与建筑相伴》为例

徐 曼 25

高中政治议题式教学的操作要点分析

周 群 26

高中英语教师信息素养促进课堂教学有效性的案例分析

海 静 28

浅谈小学音乐教学方法

何 玲 29

高中物理前置作业布置方法的研究

诸 杰 30

读以致用:教育领域风险视阈下小学低段阅读识字的实施

姜雅典 32

巧借绘本资源 开发班本课程

——以《小砖头游世界》班本课程实践为例

徐雪飞 郭玉玲 33

让名著浸润孩子的童年

严晶晶 34

小学生群文阅读策略探究

赵红娟 35

新课程背景下小学语文课堂教学策略探析

黄飞鸣 36

寻找活跃而又高效的语文教学途径

顾小鸿 37

基于 STEM 的小学科学教学活动设计与实践分析

马凤艳 38

小学篮球业余训练教学方法与分析

◆ 江苏省常州市武进区崔桥小学 王 煊

【摘要】 篮球运动深受学生欢迎。它是小学生最喜欢的项目之一。篮球技术的训练要从实际出发,根据需要制定科学的训练计划和方法。不断补充和提高基本能力,运用创新的思路 and 手段帮助学生掌握正确的篮球技术动作和战术。本文将以小学阶段为例,分析小学篮球业余训练方法,激发学生的战斗精神,使学生表现出更好的篮球训练效果和质量。

【关键词】 小学篮球;业余训练;教学

学生的成长不仅需要良好的身体素质,更需要健康的心理素质。篮球训练对锻炼学生的身体协调能力和身体灵活性,磨练学生意志,使学生形成对胜利的信念和追求具有重要作用。在篮球教育和篮球训练中,教练员需要结合实际做好基础知识的训练和学习。在实战中总结经验,反思问题,设计有效的教育手段和方法,确保教育质量和效果。

一、培养团队成员的训练和比赛风格

一个团队的训练需要严格的组织和纪律,每个团队成员在训练中都要遵守训练团队的规则。(1)不迟到早退;(2)积极配合训练;(3)认真完成教练员的训练任务;(4)在训练中,我们应该帮助和配合我们的队友;(5)不要在团队中发展小团体,每个球员都应该关注整个团队。一个团队严格的训练规则是团队取得优异成绩的重要保证。在比赛中培养队员的纪律和不屈不挠的精神,离不开平时训练中严格遵守训练纪律。只有平时养成良好的习惯,才能在比赛中很好地贯彻教练员的意图,充分发挥自己的优势,为球队做出贡献。因此,在团队训练和比赛中要始终注意队员的作风,努力培养吃苦耐劳、不怕困难的精神,在训练和比赛中遇到困难,形成全队上下追逐的训练氛围。在训练和比赛中,每个运动员都有自己的优势和劣势。每个运动员都应该在训练中学习其他运动员的好的一面,在训练中克服自己的坏的一面,在训练和比赛中不断成长、进步,提高自己的篮球技术水平,从而提高全队的篮球水平。

二、注重核心队员的培养,球队管理公平化

教练员在制定篮球训练计划的时候要充分考虑到小学生的主观能动性,这个年龄阶段的小学生对新鲜事物有未知探索的兴趣,他们往往在训练中愿意发挥自己的想象,经常会做出一些奇怪的篮球动作,这个时候教练员要及时的进行制止,以免队员养成不规范的篮球技术动作。教练员在教授队员技术动作要领和技战术的时候,队员会有一些不能领会理解的,这个时候需要教练员耐心的反复的进行指导,在特定的时间段教练员可以采用一些通俗易懂的语言来教授队员,这样在学习掌握技术的时候就会容易很多。一个优秀的篮球队需要一个有责任心、意志品质出众、有能力、有号召力的小队员,他在平时篮球训练中会起一个带头作用,用自己的正能量来影响身边的队员积极的参与篮球训练,那么教练员在训练中就会节省很多精力去做一些其他的工作,核心队员无形中帮助了教练员,成为教练员得力的好帮手。

在团队的日常训练和管理中,教练应该平等对待团队成员,认真对待每个团队成员。在这里,每一个团队成员都应该得到公平公正的对待。小学生的心理发展是不完整的,在训练中难免会发生一些小冲

突。教练员在处理队员之间的冲突和矛盾时,应掌握量表,首先要了解情况,公平公正地解决队员之间的冲突和矛盾。在解决问题的过程中,教练不应不耐烦。他们应该惩罚犯错误的学生。要冷静思考,积极引导犯错误的队员向好的方向发展,化解队员之间的矛盾和冲突,让他们化干戈为玉帛,团结一致,共同进步

三、掌握小学生身心发展特点,让科学训练贯穿其中

小学生的身心发展还不完善,训练力度也不如年轻队员。根据小学生的实际情况,结合篮球训练环境和小学生年龄阶段的特点,制定科学合理的训练内容、训练计划和目标,不断完善训练的各个环节,在比赛中不断测试平时训练的结果。努力以世界先进篮球训练思想为指导,运用科学的训练手段、训练方法和有效的训练后恢复措施;日常培训实行严格的管理制度和奖惩机制。参加小学篮球训练的体育教师不仅要具有较高的科学文化素质和指导篮球训练的能力,还要注意小队员在训练中的积极因素,让小团队成员积极配合体育教师的培训安排。

四、积极协调小学生训练与学习的矛盾

小学生参与篮球训练与学习的矛盾是困扰许多篮球教练员的主要问题。目前,小学有很多业余培训班,如数学班、英语班、语文班,还有一些舞蹈班等。这些课外业余班的存在在一定程度上极大地分散了小学生的注意力。当篮球队招收新生时,一些小学生会选择篮球课以外的业余课,一些优秀的篮球幼苗会流向其他球队。现在小学生的家长很重视孩子的学习成绩,有些课外活动是次要的。这种想法导致篮球队的训练没有父母的支持,这直接导致篮球队无法集中精力训练。他们经常不得不考虑晚上去补习班训练,而且还有很多家庭作业要做这些问题。为了克服这些问题,教练员在制定训练计划和训练时间时,必须充分考虑这些客观因素的存在。教练员应与篮球运动员班主任充分沟通,及时了解运动员近期的学习情况,并根据家长的建议和篮球运动员的实际学习情况,在训练结束后及时致电运动员家长,了解他们的想法,合理安排篮球运动员的训练计划和训练时间。在制定训练计划和确定训练时间之前,要充分听取队员家长的意见,将篮球训练时间与其他训练班的时间错开,避免重复。每天准确制定训练计划,避免因篮球训练强度大而影响队员晚上的学习。

总之,我认为,要领导好篮球训练队,前提是要与队员的家长进行长时间的沟通。只要家长们支持教练的工作,教练在训练中就不会有任何顾虑。如果教练能得到学校的帮助,学校会与队员的家长进行沟通,给队员一些优惠政策,比如优秀的队校可以推荐给重点中学。这样,队员的家长就不会担心,队员训练的积极性也会提高。

参考文献:

- [1]冯凯.海之韵.课余运动训练现状及发展对策研究[J].《课程.教材.教法》.2005.(13).02
- [2]何进博.对我国青少年篮球运动员训练的探讨[J].沈阳体育学院学报.2002.(03)
- [3]齐峰.黄从华.我国中小学篮球业余训练的现状与发展对策[J].河南机电高等专科学校学报.2005.(07)
- [4]王丽.篮球优秀后备人才培养现状与发展对策研究[J].四川体育科学.2010.(01)