教学主题：病从口入

一、教学目标：

1.让幼儿懂得零食、变质的食物、暴食是造成病从口入的主要途径。2.养成良好的饮食习惯。

3.培养幼儿敏锐的观察能力。

4.探索、发现生活中的多样性及特征。

5.加强幼儿的安全意识。

二、教学准备：

1.多媒体课件。

2.糖葫芦、棒棒糖、雪糕样本、变质的苹果等实物及各种图片。

三、教学重点难点：

教学重点：

理解零食、变质的食物、暴食会导致生病及饮食的正确方法。

教学难点：

理解零食、变质的食物、暴食会导致生病。

四、教学过程：

1.好吃的食物。

——出示糖葫芦、棒棒糖、雪糕样本、变质的苹果实物教具，引起幼儿兴趣。

2.食物的危害。

——欣赏课件，让幼儿了解零食、变质的食物、暴食对人体的危害。3.讨论交流。

——通过欣赏课件讨论画面内容。提问：小朋友吃了这些好吃的东西怎么了?引导幼儿说质的食物、暴食对人体有哪些危害?那么应该怎样饮食呢?(幼儿自由发言)

——继续欣赏课件，引导幼儿根据画面内容说出饮食的正确方法。——小结：

（1）走路时不吃东西，尤其是棍状食品，以防发生意外伤害。

（2）按时吃饭，不吃零食，不在小摊上买不卫生的食物，不吃变质的东西，水果洗干净再吃，预防食物中毒、拉肚子。

（3）豆腐、蒸鸡蛋比一般饭菜量的满，所以吃豆腐、蒸鸡蛋是不要心急，要用嘴试探着慢慢吃，小心嘴烫伤。

（4）不吃的过饱，吃饭时细嚼慢咽。

4.欣赏图片，巩固知识。

——出示各种图片，每位幼儿各一份，区别那些食物可以吃?那些不可以吃?那些是正确的用餐行为?哪些是不正确的用餐行为?并说出为什么?应该怎样做?

五、活动延伸：

将图片粘贴到安全栏墙壁处，供幼儿随时观看，让幼儿牢记饮食的正确方法。2、学说儿歌：《糖葫芦》、《肚子饿了》、《慢慢吃》。