**小学防溺水安全教育教案**

　　现在是夏季，天气多变，雨水多,河里、小溪里经常会涨水,很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命,爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

**教学目标：**

　　1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。

　　2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。

　　3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识.

　　4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

**教学重点：**学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

**教学过程：**

**一、防汛知识教育**

　　1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。

　　2、发洪水时应注意往高处逃;

　　3、尽力躲避大浪；

　　4、尽量抓住浮托物；

　　5、挥动鲜艳衣物呼救；

　　6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移,紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物,尽可能与老师、同学在一起，等待营救,千万不要独自游泳回家。

　　7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

**二、防溺水知识教育**

**(一）、游泳小常识：（五点）**

　　1、必须在家长(监护人)的带领下去游泳.单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时,很难保证能够得到妥善的救助.

　　2、身体患病者不要去游泳.中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦,身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命.传染病患者易把病传染给别人。

　　3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳,尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下,不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

　　4、被污染的(水质不好）河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

　　5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下,也不宜游泳。

**（二）、游泳前要做好准备活动。**

　　1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经,轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

　　2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2—4分钟.其目的是使身体内各个器官进入到活动状态.

　　3、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

　　4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

　　5、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后,再逐渐加速。

**（三)、游泳过程中应注意的问题：(四点）**

　　1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水,或捉弄对方.一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴,一起去游泳应该一起回家.

　　2、到天然游泳场所（如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

　　3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适,要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

　　4、中小学生不游潜泳,更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远.这样做很容易发生危险。

**（四）、游泳中的紧急情况及自救。**

　　1、抽筋:是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长,都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

　　2、一般处理办法.（1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2)如果在深水中发生抽筋,且自己无力处理,而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张.

　　再次强调:不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了,快来人呀！”

**（五）、溺水的急救**

　　1、发现溺水者如何将其救上岸。

　　可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

　　特别强调:发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。"这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

　　2、如何开展岸上急救（四步）

　　（1）当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关.

　　(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下,另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

　　（3）如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好.若心跳停止还应立即配合胸部按压,进行心脏复苏。

　　（4）注意，在急救的同时,其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

**三、小结**

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命,养成自觉遵守安全原则的好习惯。