第15周升旗仪式主持稿

合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

王：本次升旗仪式由我们五5中队承担，我是主持人王梓轩。

马：我是主持人马紫涵。

合：我宣布圩塘小学第15周升旗仪式现在开始。

马：全体起立，敬礼，升旗，奏国歌、唱国歌。

王：春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

马：这是我们大家熟悉的二十四节气歌，其中第二句的“满”，就是我们今天要说的节气“小满”。

王：今年的5月21日，即上周六，我们迎来了夏季的第二个节气—小满，小满的含义是夏季成熟农作物的果实开始灌浆饱满，但还没有完全成熟，只是小满，还未大满。

马：这时，中国北方早稻开始结穗，在禾稻上始见小粒的谷实满满的，南方进入夏收夏种季节。南方地区有一句谚语：小满大满江河满。反映了这一地区降雨多、雨量大的气候特征。因此，小满节气的后期往往是南方地区防汛的紧张阶段。

王：同学们，你们知道小满都有哪些习俗吗？我们一起来看看吧……

观看有关小满习俗的视频。

马：“小满”出自二十四节气中，但二十四节气中却没有与小满相对应的大满，我想这不仅仅与节气有关，里面更蕴含着我们做人的道理，小小的满足会让人更有动力。过满，则招致损失，小满正是做人的状态，只有不骄傲，不自大，方能砥砺前行。下面有请五5中队的王芯蕊同学作国旗下的讲话《学习二十四节气之小满》

王：接下来请欣赏由五5中队的何思琪、王雨露等同学带来的关于小满的古诗。

马：本次升旗仪式到此结束，谢谢观看。

国旗下讲话：《学习二十四节气之小满》

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是《学习二十四节气之小满》。小满这个节气如果单从字面上理解，小满而未满，预示着饱满但又未达到顶峰。小满节气后气温明显上升高，雨量也逐渐增多，下雨后，气温会急剧下降，同学们一定要注意添加衣物，不要着凉受风而感冒。小满节气之后更是疾病容易出现的时候，特别是皮肤病的高发期，同学们一定要注意，在饮食上以清爽清淡的素食为主，常吃具有清利湿热作用的食物，如冬瓜、西红柿、丝瓜、黄瓜等，小满时节，万物繁盛，生长最旺盛。人体的生长也处于最旺盛时期，应及时补充营养，才能使身体五脏六腑不受损伤。所以，同学们要多吃水果蔬菜，多喝水！

古人云“满招损，谦受益”，意思是自满招致损失，谦虚得到益处。所以是小满，而不是大满。我们的学习也是如此，重在过程，而不是结果。一次的失利并不代表失败，过程的努力又何尝不是一种成功呢？努力做最好的自己，不要一味追求所谓的完满，以修身为本，在学习中成长，在成长中收获，是对青春最好的证明。

有关小满的古诗：

1、《五绝 小满》宋朝 欧阳修

夜莺啼绿柳，皓月醒长空。

最爱垄头麦，迎风小落红。

2、《小满》元朝 元淮

子规声里雨如烟，润逼红绡透客毡。

映水黄梅多半老，邻家蚕熟麦秋天。

3、《四月》明朝 文彭

我爱江南小满天，鲥鱼初上带冰鲜。

一声戴胜惨眠后，插遍新秧绿满田。

4、《四时田园杂兴》 宋 范成大

梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。

日长篱落无人过，唯有蜻蜓蛱蝶飞。