**焦溪小学夏令作息时间表**

2020年9月1日起执行

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **午别** | **起 迄 时 间** | | **内 容** |
| 上 午 | 8:10—8:20 | | 晨会 |
| 8:30—9:10 | | 第1节 |
| 9:10—9:35 | | 大课间 |
| 9:35—10:20 | | 第2节（含眼保健操） |
| 10:30—11:10 | | 第3节 |
|  | | | |
| 中 午 | **周一** | **周二至周五** | **内 容** |
| 11:10—11:40 | 11:10—12:20 | 午餐、午检  自主学习&室外活动 |
| 下 午 | 11:40—12:20 | 12:20—13:00 | 午 睡 |
| 12:30—13:10 | 13:10—13:50 | 第4节 |
| 13:20—14:05 | 14:00—14:45 | 第5节（含眼保健操） |
| 14:05—14:25 | 14:45—15:05 | 课间操 |
| 14:25—15:05 | 15:05—15:45 | 第6节 |
| 15:10—15:30 | 15:50—16:10 | 短课 |
| 备 注 | 1.周一15:50起组织进行政治、业务学习。  2.教师7:20到校，16:40离校。  3.错峰放学时间：   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 放学 | 周一 | 周二至周五 | | 低年级 | 15:05 | 15:45 | | 中年级 | 15:30 | 16:10 | | 高年级 | 15:35 | 16:15 | | | |