**努力让孩子自律**

漕桥小学五1 班 辅导员：池丽英

1. 背景分析

截至目前，本轮疫情已经波及全国28个省份，越来越多的孩子回到家里学习。成千上万的孩子、一根根有形无形的网线链接着世界，传送和汲取着营养，这样的场景想想就让人激动。“没有围墙”的学校竟然一下子实现了。但是线上学习更考验学生的时间管理意识和自律能力。

1. 案例描述

“停课不停学”，线上教学已快要二周了，我发现有个别学生时常不在线，作业的完成情况也出现了很多问题，要么不交要么交来的作业马马虎虎，这引起了我的重视。一天晚上我微信联系家长，没有反应。随后多次电话才联系到了学生的家长。

令我没想到的是，家长完全不知道自己孩子的状况。他的妈妈说，家长比较忙，所以就没有过多的精力去关注这个孩子。他的家人在平常都只是看着他拿着手机在一边，确实没注意孩子是否真的在好好听课。针对这种情况，我和学生的父母达成了一致，决定先好好地和孩子沟通一下。

在我们的深入谈心中，这名学生也承认了自己控制不住拿到手机就想玩游戏，没有认真听课完成作业。他后来还说：“反正爸妈也没时间管我，我怎么样也无所谓。”我告诉他，父母是关心他的，虽然他们可能因为忙着忙那，或者不太会沟通，但是学习是自己的，自己要对自己负责，要学会自律。之后，我和家长共同制定了计划：家长要多陪伴、多关心，加强和孩子的沟通，并多留意孩子的学习情况。除此之外，我也会在线上课上多关注这名学生，确保他的学习状态。我们还一起制定了激励政策，如果表现得比较好，就会及时给予表扬。在慢慢的引导和转变下，这名学生的情况有了明显的改善，学习态度也有了很大改进，作业能及时提交。

1. 案例反思

同学们在居家学习中使用手机、iPad 进行线上学习，但绝不能用于无限制的网游、聊天等。

纵观古今名人巨匠几乎都有一个共同的特质就是“高度自律”。自律和不自律之间，差的是整个人生。自律带来的变化，可能在短时间内并不能看到很明显，但是日积月累，一定会有天壤之别。自律的生活可能在别人看来不太能理解，但是自律积累到一定程度后，你会变得更优秀。能管控自己，用严格的标准要求自己，更好地规划自己的生活。自律，让人生充满无限可能。