**五一假期安全告家长书**

尊敬的家长：

您好！首先感谢您一直以来对学校工作的大力支持与配合！五一假期即将来临，在春暖花开的美好时节里，孩子自由活动时间较多，活动中各种潜在危险增多，而且也进入溺水事故高发期。现将假期安全防范事项通知如下，望各位家长认真阅读，切实做好对孩子的安全教育和监管工作！

**一、 疫情仍有发生，防控一定做好**

当前，国内外新冠疫情防控形势严峻复杂。希望全体师生及家长进一步提高自我防护意识，坚持勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯。五一假期要时刻牢记：

1.非必要不离常，非必要不去中高风险地区和有本土病例疫情地区。关注官方发布疫情权威信息、国内疫情动态和中高风险地区变化，不信谣、不传谣，始终保持警惕、严密防范，积极配合做好疫情防控各项工作。如确需离常的，须向所在社区（村委）和学校报备，返回后第一时间主动报告，落实疫情防控措施。

同时提醒来常返常人员应及时主动向所在单位、社区（村）或入住酒店报告，积极配合落实信息登记、核酸检测及隔离观察等防控措施，故意隐瞒或未及时报告，导致疫情传播扩散的，将承担相应法律责任。

2.严格遵守疫情防控要求，做好自我防护，科学佩戴口罩，保持个人卫生和环境卫生，勤洗手，常通风，保持一定的社交距离，少去人员密集、空间密闭、通风较差的场所活动。

3.日常生活中，应保证充足睡眠、清淡饮食，坚持适度锻炼，提升自身免疫力以“战疫”。

4.积极接种新冠疫苗。请符合接种条件的家长（特别是60周岁以上的未接种的家长）和孩子，等接种点恢复接种后应尽快完成全程接种及加强针接种，共筑免疫屏障。

5.持续做好自我健康监测，一旦出现发热、干咳等症状，应在做好个人防护前提下，及时按规范程序就诊。就医过程中，一定要佩戴好口罩，尽量避免乘坐公共交通工具，并如实告知医生过去14天旅居史和接触史，不得隐瞒，并配合相应的身体检查。

6.开学前一日(5月4日)及时上传孩子及同居人、接送人的行程卡及健康码，并如实向学校申报学生及同居人接送人的假期行程及健康状况。

**二、 溺亡案例多发，预防溺水严管**

四月份天气转暖以来，各地发生了多起孩子溺水案例，十几个未成年人失去生命。假期要注意谨防孩子溺水。请家长一定教育和监护到位，请牢记：

1.有些溺水事件不是游泳造成的，而是孩子在水边玩耍、逗留不慎落水。所以，孩子到水边游玩或参与水上游乐项目一定要大人陪同，并提前做好应急急救措施。

2.家长用各地溺亡案例警示，告诫孩子不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。不得私自或结伴去户外水边玩耍，不到无安全设施、无救援人员的场所场馆游泳。

3.孩子们私自到水边一般是互相邀约去的，要告诫孩子不要私自邀请伙伴到水边玩耍，收到邀约的，要拒绝并劝导对方不能私自去水边玩耍。

4.家长陪同孩子游泳，玩水，要时刻看好孩子，切勿因看手机而疏忽大意。

5.告诉孩子如果遇到同伴溺水，不盲目下水救人及手拉手施救，要及时呼唤成人来救并拨打110。

**三、人车穿梭不定，安全文明出行**

随着社会的发展，各类车辆特别是私家车增多，时值假期出行，车流人流汇聚，交通安全风险增大，家长孩子要时刻牢记交通安全。请做到：

1.日常在外要有交通安全意识，12岁以下不得骑自行车上路，16岁以下不得骑电动车上路，更不能骑着上下学，不准在路上溜旱冰、滑滑板车。

2.骑车或步行要靠右侧通行，不在公路上追逐打闹和玩耍。

3.横穿马路和遇路口要特别注意过往车辆，做到“一慢二看三通过”。有斑马线的一定要走斑马线，没斑马线的也要确定没有违反交通规则，更要注意观察周边，确认通行安全。

4.不要在绿灯将要结束时或红灯将要变成绿灯时抢行，遵守最基本的交通规则。

5.不乘坐超员超载车。不乘坐无牌无照无证机动车辆，不乘坐三轮车，老旧报废车，更不能乘坐拥挤封闭感觉憋闷的车辆。

6.不要靠近其他车辆，特别是大货车，避免进入汽车盲区。

7.家长开车，为孩子做好榜样，全员系好安全带；减速慢行，避免疲劳驾驶、路怒驾驶、严禁酒驾；不超载、不超速、遵守交通规则。

**四、居家安全舒适，切莫放松警惕**

假期时间，孩子居家时间较多，预防居家尤其是孩子独自居家的安全事故发生。请家长教育孩子做到：

1.防拐骗，教育孩子不给陌生人开门；家长不要轻易将孩子托付外人；防止孩子特别是女孩被“熟人”伤害。

2.孩子在家不乱碰开关插座，不会使用的家用电器不要擅自使用，会使用的也要严格按照使用说明，小心使用。不要用湿抹布抹带电插座。

3.家长排查一下家中是不是有用电、用气、用火、燃煤、坠物等安全隐患，学着用安全视角审视周围环境。不玩尖锐或锋利等危险物品，家长应将危险物品放置起来。

4.对于消毒剂、酒精、农药等危险品，要对孩子进行安全提示，并放置起来。防止孩子误用、误食。

5.防止孩子攀爬阳台、栏杆，不要向窗外探头，不得向窗外抛物。

6.教育孩子要遵纪守法，自我约束，不参与打架斗殴、偷窃、抢劫等违法行为，教育子女不涉足非法经营的“三厅两吧”，教育孩子不要浏览不良网站网页，更不要在网上发表不当言论，不破坏公共财物和他人财物。

7.做好孩子的劳动教育和培养。帮助孩子丰富关于“五一国际劳动节”的相关知识经验，了解劳动人民的辛苦，教育孩子热爱劳动，引导和培养孩子做力所能及的家务劳动，也倡导家长在确保安全的情况下有条件就带领孩子参加田间劳动。

**五、 适度文明上网，杜绝不良行为**

假期孩子易于上网，教育孩子除正常学习外，不要沉迷电视、手机及网络游戏。家长要教育和监督孩子，电视可以看，但是要规定时间，手机可以玩，但是要适度，千万不要沉迷。

1.制定假期计划，学会管理时间，合理安排学习、锻炼、上网时段，家长监督孩子执行。

2.上网期间谨防电信网络诈骗，不要有充值游戏、打赏主播、刷单等不合规行为。

3.多陪孩子阅读课外读物、玩趣味智力游戏或参加户外活动等，不要让孩子一直沉溺在网络世界里。

**六、 守护健康成长，保障心理安全**

五一假期也是学生放松心情，和家长沟通交流的好时机，家长要注意亲子间的沟通互动，家长要留出较多的时间陪伴孩子，要多跟孩子进行心灵的交流与沟通，做到：

1.家长要为孩子营造温暖与祥和的家庭氛围，让孩子感受到家庭的幸福，感受到家长的关心和爱护，避免不良家庭关系、过度压力造成学生心理安全问题。

2.学生回家后，家长避免由最初见了孩子的亲近，很快转入问学习，问成绩，要引导孩子进行轻松话题的交流，要避免简单粗暴训斥。

3.家长们也要学会控制情绪，避免情绪化和暴脾气对孩子造成的伤害。

4.家长要注意孩子心理健康，多与孩子聊天，关注孩子的情绪变化，多倾听孩子的心声，发现问题及时疏导。

5.引导孩子提前做好假期安排，制定计划，尤其是作业的提前完成，避免假期结束才开始匆匆忙忙赶作业，甚至作业都没完成，引发心理压力。

快乐假期，安全第一。请家长积极配合，切实做到安全第一监护人的职责，把安全教育与安全监护工作落到实处，保护孩子健康成长。

祝家长和孩子假期快乐！

           孟河实验小学

2022年4月29日