**常州市新北区新桥街道中心幼儿园（西阆园区）安全教育记录**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班 级 | 大（二）班 | 幼儿人数 | 36人 |
| 时 间 | 2022.4 | 带班老师 | 周丽佼、季美岭 |
| **扭伤后怎么办**  幼儿天生活泼好动，只要一有机会，他们就跑到户外，不停地又蹦又跳。由于他们的骨骼发育还不健全，韧带也比较松弛，所以，经常有扭伤脚之类的事发生。为了提高幼儿的自我保护能力，有必要教给他们一些小伤小痛的处理方法。因此我们设计了本次安全活动。  1.谈话导入  师：小朋友们，你平时有扭伤过吗？  幼：有。  师：扭伤的时候你是怎么做的呢？  幼：用冰袋敷、用手揉……  师：看今天啊，大眼猫在去找河马医生给妈妈看病的路上发生了一件事，我们一起来听听看。  2.老师分段讲故事  师：发生了什么事使大眼猫那么着急啊？  幼：它妈妈生病了，要找河马医生去给妈妈看病。  师：大眼猫怎么会扭伤脚的？  幼：它跑的太快了。  师：河马医生告诉大眼猫要怎么处理扭伤？  幼：先用冰敷，第二天再用热毛巾敷在受伤处，回去后要注意休息。  师：是呀，刚扭伤的时候我们一定要先用冰敷，让扭伤出能够快速消肿，千万不能用手去揉。  案例分析  师：那下面请你根据今天所学的知识判断下面小朋友的做法对不对。  幼：（1）扭伤后马上用手揉是错误的；  （2）扭伤后应该停止活动，芭蕉垫高；  （3）用冷毛巾敷受伤的部位是正确的；  （4）24小时后，再用热毛巾敷在受伤处是正确的。  师：下面我们一起来学一首关于扭伤后怎么办的安全儿歌吧。  足踝扭伤很常见，肿胀疼痛行走难，  冷水冰块来止痛，自行按摩是蛮干。  师：小朋友们要记住，扭伤后用手揉的做法是不正确的。因为揉搓会使受伤部位的伤加重。正确的做法是立刻停止活动，躺下，把脚垫高，用浸过冷水的毛巾冷敷受伤的部位，这样可以减轻扭伤处的肿胀，有止痛的效果。第二天，再把热毛巾敷在受伤处，这样做可以帮助受伤的地方很快好起来。 | | | |

