## 4.24—4.29一年级未返校学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

为贯彻落实中央、省、市、区有关疫情防控的工作部署，落实中小学复学后的各项工作，根据新北区教育局《关于做好全区小学阶段复学工作的通知》要求，结合我校实际情况，为使复学后未返校学生健康生活、自主学习，特制定第六期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、一年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.24  （周日） | 口语交际：打电话 | 1. 学会打电话，知道给别人打电话时，要先说说自己是谁；在打电话过程中，没听清楚时知道请对方重复。 2. 通过朗读、想象等激发学生的情感，带领学生走进诗中，感受诗中儿童的快乐，体会诗歌个韵味和美好意境，收到美的熏陶。 3. 识记13个生字，正确书写7个生字。关注标点，读好对话，了解下雨前小动物的奇特表现。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15642 |
| 4.25  （周一） | 语文园地五 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15409 |
| 4.26  （周二） | 12、古诗二首（第一课时） | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15005 |
| 4.27  （周三） | 12、古诗二首（第二课时） |
| 4.28  （周四） | 13、荷叶圆圆（第一课时） | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=14366 |
| 4.29  （周五） | 13、荷叶圆圆（第二课时） |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.24  （周日） | 1、观看视频学习《复习2》  2、完成数学书64、65页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10429 |
| 4.25  （周一） | 1、观看视频学习《认识元角分》  2、完成数学书66、67页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10431 |
| 4.26  （周二） | 1、观看视频学习《认识1元以上的人民币》  2、完成数学书68、69页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10433 |
| 4.27  （周三） | 1、观看视频学习《练习十》  2、完成数学书70、71页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10434 |
| 4.28  （周四） | 1、观看视频学习《小小商店》  2、完成数学书72、73页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10432 |
| 4.29  （周五） | 1、观看视频学习《两位数加一位数（进位）》  2、完成数学书74、75页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10442 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.24 周日（美术） | 《叶子片片》 | 1.观看教学视频。2.用印一印、画一画的方法完成一幅作品 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=15993> |
| 4.25 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.26 周二（美术） | 《叶子片片2》 | 1.观看教学视频。2.画一片大大的叶子，画出叶子的形状、颜色和叶脉 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=15992> |
| 4.27 周三（科学） | 《空气是什么样的1》 | 通过学习，了解空气的特点 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10286](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10286" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10286) |
| 4.28 周四（音乐） | 1.复习歌曲2.学唱新歌3分辨节奏与节拍 | 1.复习歌曲《小鼓和大鼓》，《小鼓响咚咚》2.学唱歌曲《勤快人和懒惰人》能用正确的速度进行不同段落的演唱，并认识歌谱。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10578 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10577 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10582 |
| 4.29 周五 （心理健康） | 配乐漫画歌曲“爸妈，谢谢你” | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://mp.weixin.qq.com/s/z9ZPh\_sIBvVEdwtH8QNDXQ |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.24 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。 运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.25 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，仰卧举腿 | 仰卧举腿每组8个，共4组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.26 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.27 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，仰卧举腿 | 仰卧举腿每组8个，共4组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.28 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，仰卧举腿 | 仰卧举腿每组8个，共4组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.29 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。 运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月23日