## 4.24—4.29四年级未返校学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

为贯彻落实中央、省、市、区有关疫情防控的工作部署，落实中小学复学后的各项工作，根据新北区教育局《关于做好全区小学阶段复学工作的通知》要求，结合我校实际情况，为使复学后未返校学生健康生活、自主学习，特制定第六期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、四年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.24（周日） | 第19课第一课时 | 1. 认真观看视频，做好课堂笔记
2. 抄写文中词语2遍
 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=8ac85081-a8c3-4fab-9881-fe5d0cea9071 |
| 4.25（周一） | 第19课第二课时 | 1. 认真观看视频，做好课堂笔记
2. 完成大、小练19课
 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=b55c0499-32f6-4982-b2a1-ff1e66b23eaa |
| 4.26（周二） | 第20课 | 1.认真观看视频，做好课堂笔记2.完成大、小练20课 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=f271ed38-a547-49ae-9aa9-e32d8f488e43 |
| 4.27（周三） | 第21课 | 1.认真观看视频，做好课堂笔记2.完成大、小练课 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=f8dcf59c-5c82-467f-ac0a-f4de23829bb3 |
| 4.28（周四） | 口语交际 | 1. 能根据讨论的目的，记录重要的信息
2. 能分类整理小组的意见，做到有条理地汇报
 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=3ba41ebb-8e06-47aa-9cd8-21f29130d3fe |
| 4.29（周五） | 语文园地 | 1. 认真观看视频，做好课堂笔记
2. 完成大、小练课
 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=a939c0a4-4df3-4fae-975c-ab21e877d93a |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.24（周日） | 学习第六单元《运算律》——加法交换律和结合律 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17173 |
| 4.25（周一） | 学习第六单元《运算律》——应用加法运算律进行简便计算 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17176 |
| 4.26（周二） | 学习第六单元《运算律》——加法运算律练习 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17169 |
| 4.27（周三） | 学习第六单元《运算律》——乘法交换律和结合律及有关的简便计算 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17172 |
| 4.28（周四） | 学习第六单元《运算律》——乘法分配律 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17174 |
| 4.29（周五） | 学习第六单元《运算律》——应用乘法分配律进行简便计算 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17178 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4月24日（周日） | 1. 学习4B Unit7Story time第一课时
2. 熟读课文，理解大意。
3. 交流总结unit7所学内容
 | 1. 课前预习当天所学内容；

2. 认真听课记笔记；3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。5.及时提问,听老师直播答疑。6.每天完成一篇绘本阅读。 | 卡通阅读与语音学习\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18424 |
|  4月25日（周一） | 1. 复习4 Unit7Story time，尝试复述文本内容
2. 学习Fun time并进行并进行互动交流
3. 阅读与主题相关的绘本
 | 话题感知与语篇理解\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18415 |
| 4月26日（周二） | 1. 复述Unit7课文
2. 互动点评
3. 学习歌曲
 | 儿歌欣赏与综合运用\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18418 |
| 4月27日（周三） | 1. 复习Fun time
2. 学习Cartoon time, Sound time.熟读相关内容。
3. 跟读并谈论拓展想象的语言。
 | 语篇复习与词句操练\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18419 |
| 4月28日（周四） | 1. 学习Unit7Checkout time,
2. 交流总结unit7所学内容
 | 知识梳理与反馈评价\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18427 |
| 4月29日（周五） | 1. 完成相关练习
 | 语篇复习与词句操练\_江苏省名师空中课堂 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18419 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.24周日（美术） | 《创意提示卡》 | 1.观看教学视频。2.给自己制作一个有创意的提示卡。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16213> |
| 4.25周一及每天（居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事：洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物……擦一擦：书柜、门窗、地板……整一整：书桌、床铺、房间、客厅……做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.26周二（美术） | 《邮票的魅力》 | 1.观看教学视频。2.设计一个邮票 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=15984> |
| 4.27周三（科学） | 《动物的庇护所》 | 知道动物的庇护所的特点及建立的原因 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=17056> |
| 4.28周四（音乐） | 1，复习歌曲2.学习新歌 | 1.复习歌曲《西风的话》2.学唱新歌《四季歌》能熟练的掌握二分音符，四分音符，全音符，八分音符。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16882 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16888 |
| 4.29周五（心理健康） | 《疫情之下，如何维护大脑健康？》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://ykt.eduyun.cn/ykt/ykelearntl/20200318/34934.html |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.24周二  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.25周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.26周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.27周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.28周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.29周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/
（2）常老师云上课堂
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月23日