## 4.11—4.22三年级未返校学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

为贯彻落实中央、省、市、区有关疫情防控的工作部署，落实中小学复学后的各项工作，根据新北区教育局《关于做好全区小学阶段复学工作的通知》要求，结合我校实际情况，为使复学后未返校学生健康生活、自主学习，特制定第五期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、三年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） | 1.复习《古诗三首》 | 1.了解诗意  2.背诵古诗  3.完成补充习题 |  |
| 4.12  （周二） | 复习《纸的发明》 | 1.了解造纸术的历史  2.完成补充习题和习字册 |  |
| 4.13  （周三） | 复习《赵州桥》 | 1.知晓赵州桥的创造历程  2.完成补充习题 |  |
| 4.14  （周四） | 复习《一幅名扬中外的画》 | 1.《清明上河图》名扬中外的原因  2.完成补充习题和习字册 |  |
| 4.15  （周五） | 复习《语文园地三》 | 1.了解我国传统节日及相关习俗  2.完成习作 |  |
| 4.18  （周一） | 复习《花钟》 | 1.知晓不同的花不同的开放时间  2.完成补充习题 |  |
| 4.19  （周二） | 复习《蜜蜂》 | 1.知晓法布尔做实验的过程  2.完成习字册 |  |
| 4.20  （周三） | 复习《小虾》 | 1.知晓小虾的外貌特点  2.完成补充习题 |  |
| 4.21  （周四） | 复习语文园地四 | 1.学会寻找关键句概括段意  2.背诵《滁州西涧》 |  |
| 4.22  （周五） | 复习《宇宙的另一边》 | 1.了解“宇宙的另一边”有哪些秘密  2.完成补充习题 |  |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） |  |  |  |
| 4.12  （周二） | 复习《千米和吨》 | 完成练习册P17、18 |  |
| 4.13  （周三） | 复习《解决问题的策略》 | 完成完成练习册P20、21 |  |
| 4.14  （周四） | 每周有一天无课 | 这天由老师根据班级情况自己调整 |  |
| 4.15  （周五） | 复习《解决问题的策略》 | 完成完成练习册P22、23 |  |
| 4.18  （周一） | 复习《混合运算》 | 完成完成练习册P25、26 |  |
| 4.19  （周二） | 复习《混合运算》 | 完成完成练习册P27、28 |  |
| 4.20  （周三） | 复习《混合运算》 | 完成完成练习册P29、30 |  |
| 4.21  （周四） | 每周有一天无课 | 这天由老师根据班级情况自己调整 |  |
| 4.22  （周五） | 复习《混合运算》 | 完成完成练习册P31 |  |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） |  | 1. 按时完成每天的学习任务 2. 观看老师发的视频或者听老师发的讲解录音 3. 语音学习系统每天跟读背诵当天所需复习内容，纠正读音 4. 有疑问及时记录，并向老师提出 5. 及时提交作业并注意修改订正 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.12  （周二） | 读准第四单元单词和story time  完成相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.13  （周三） | 复习本单元的重点句子和相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.14  （周四） | 复习cartoon time和相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.15  （周五） | 复习sound time,song time, 讲解课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.18  （周一） | 讲解课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.19  （周二） | 读准第五单元单词和story time  完成相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.20  （周三） | 复习本单元的重点句子和相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.21  （周四） | 复习cartoon time和相应的课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.22  （周五） | 复习sound time,rhyme time, 讲解课课练 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.11 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.12 周二（美术） | 《风筝1》 | 1.学习教学视频。2.大胆创想，结合风筝的造型、色彩、装饰纹样三个方面设计一个风筝 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11150> |
| 4.13 周三（科学） | 《水里的植物第一课时》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，认识水中的植物 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11096](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11096" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11096) |
| 4.14 周四（音乐） | 学唱曲《对鲜花》 | 通过聆听与演唱感受民族音乐与民俗风情的丰富多彩 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11422> |
| 4.15 周五 （心理健康） | 《“乐观”路线回应父母批评》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://ykt.eduyun.cn/ykt/yktInterpersonalc/20200220/33671.html |
| 4.18 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.19 周二（美术） | 《风筝2》 | 1.观看教学视频。2.大胆尝试十字捆绑法扎制一个简单的风筝骨架，将画好的风筝面牢固糊上。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11151> |
| 4.20 周三（科学） | 《不同环境里的植物》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，认识不同环境中的植物 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11099](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11099" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11099) |
| 4.21 周四（音乐） | 学唱歌曲《编花篮》 | 能用活泼的情绪演唱歌曲 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |
| 4.22 周五（心理健康） | 《童心珍爱生命 齐心守护生命》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://ykt.eduyun.cn/ykt/yktlifeeducation/20200327/35023.html |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.11 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.12 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.13 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.14 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.15 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.18 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.19 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.20 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.21 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.22 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月10日