## 4.11—4.22四年级未返校学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

为贯彻落实中央、省、市、区有关疫情防控的工作部署，落实中小学复学后的各项工作，根据新北区教育局《关于做好全区小学阶段复学工作的通知》要求，结合我校实际情况，为使复学后未返校学生健康生活、自主学习，特制定第五期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、四年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） | 复习第一单元 | 1. 默写《古诗三首》《卜算子咏梅》。 2. 做大练P40、50。 |  |
| 4.12  （周二） | 复习第二单元 | 1. 默写《江畔独步寻花》以及课后词语表中的词语。 2. 大练P53、54。 |  |
| 4.13  （周三） | 复习第三单元 | 1. 默写《短诗三首》、三句关于诗歌的名言以及课后词语表。 2. 大练P57、58 |  |
| 4.14  （周四） | 复习第四单元 | 1. 默写《蜂》以及课后词语表。 2. 大练P57、58。 |  |
| 4.15  （周五） | 复习第一到四单元 | 完成大练《综合练习》 |  |
| 4.18  （周一） | 《记金华的双龙洞》第2课时 | 1. 认识：“浙、簇”等6个生字，会写“浙、罗”等15 个字，会写“杜鹃、气势”等15个词语。 2. 理清作者的游览顺序，了解按游览顺序写景的方法。 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=205ed327-f96e-43a8-b10d-b36762da3642 |
| 4.19  （周二） | 交流平台 | 1. 能结合课文内容，梳理、交流按照游览顺序和景物变化顺序写景物的方法。 2. 能按顺序说出游览路线；能按顺序介绍一处景物并写下来。 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=a0bb7f7f-e327-4bec-a89d-e802c25cda82 |
| 4.20  （周三） | 《习作例文》 | 1.了解习作例文中写景物的顺序，并按照游览顺序写一个地方。  2.习作时能把印象深刻的景物作为重点，写出特点。 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=a0bb7f7f-e327-4bec-a89d-e802c25cda82 |
| 4.21  （周四） | 习作5《游——》 | 1.能够按照游览顺序写一个地方，能把印象深刻的景物作为重点，写出特点。 | https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=cfdf8527-6c8b-4e43-8bcd-47ac52441802 |
| 4.22  （周五） | 复习第五单元 | 1. 默写第五单元重点词语。 2. 大练P69、70 |  |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） | 阶段整理与复习：第三单元《三位数乘两位数》——积的变化规律 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16055 |
| 4.12  （周二） | 阶段整理与复习：第三单元《三位数乘两位数》——乘数末尾有0的乘法 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16029 |
| 4.13  （周三） | 阶段整理与复习：第三单元《三位数乘两位数》——乘数末尾有0的乘法练习 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16106 |
| 4.14  （周四） | 阶段整理与复习：第三单元《三位数乘两位数》——整理与练习 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16083 |
| 4.15  （周五） | 阶段整理与复习：第五单元《解决问题的策略》——用画图的策略解决问题（1） | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17261 |
| 4.18  （周一） | 阶段整理与复习：第五单元《解决问题的策略》——用画图的策略解决问题（2） | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17257 |
| 4.19  （周二） | 阶段整理与复习：第五单元《解决问题的策略》——用画图的策略解决问题（3） | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17259 |
| 4.20  （周三） | 阶段整理与复习：第八单元《确定位置》——用数对表示物体的位置 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16269 |
| 4.21  （周四） | 阶段整理与复习：第八单元《确定位置》——用数对表示点的位置 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15926 |
| 4.22  （周五） | 阶段整理与复习：第八单元《确定位置》——整理与练习 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16081 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.11  （周一） | 1. 复习U4，背诵默写单词表，纠正读音 2. 熟读背诵ST,CT，纠正读音 3. 课课练U4第1,2课时 | 1. 按时完成每天的学习任务 2. 观看老师发的视频或者听老师发的讲解录音 3. 语音学习系统每天跟读背诵当天所需复习内容，纠正读音 4. 有疑问及时记录，并向老师提出 5. 及时提交作业并注意修改订正 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.12  （周二） | 1. 复习U4，背诵默写ST 2. 复习U4 sound,fun,纠正读音 3. 课课练U4第3,课时 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.13  （周三） | 1. 复习U4，背诵默写CT 2. 课课练U4知识整理词组句子抄写背诵 3. 课课练U4三课时错题回顾，重做错题 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.14  （周四） | 1. 默写课课练U4知识整理词组句子 2. 课课练U4 checkout | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.15  （周五） | 1. U4作文仿写 2. 完成补充习题U4 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.18  （周一） | 1、复习U5，背诵默写单词表，纠正读音  2、熟读背诵ST,CT，纠正读音  3、课课练U5第1,2课时 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.19  （周二） | 1、复习U5，背诵默写ST  2、复习U5 sound,fun,纠正读音  3、课课练U5第3,课时 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.20  （周三） | 1、复习U5，背诵默写CT  2、课课练U5知识整理词组句子抄写背诵  3、课课练U5三课时错题回顾，重做错题 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.21  （周四） | 1、默写课课练U5知识整理词组句子  2、课课练U5 checkout | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |
| 4.22  （周五） | 1、U5作文仿写  2、完成补充习题U5 | 语音学习系统  一起作业  老师讲解视频  QQ、电话联系等 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.11 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.12 周二（美术） | 《鸟和家禽》 | 1.学习教学课件。2.选择一只自己最喜欢的鸟或家禽，为它画张像。 |  |
| 4.13 周三（科学） | 《动物的繁殖》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解动物的繁殖方式 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16995](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16995" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16995) |
| 4.14 周四（音乐） | 1.复习歌曲2.学习新歌《西风的话》 | 1.复习歌曲《五月的夜晚》能用轮唱的方式与录音进行双声部的演唱。2.学习歌曲《西风的话》能较好的完成歌曲中的力度记号，有感情的演唱。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16697 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16882 |
| 4.15 周五 （心理健康） | 《“乐观”路线回应父母批评》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://ykt.eduyun.cn/ykt/yktInterpersonalc/20200220/33671.html |
| 4.18 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 今天你劳动了吗？居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务。 | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 4.19 周二（美术） | 《鸟的纹样》 | 1.观看教学课件。2.运用点线面和色彩，独立完成一幅鸟的纹样。 |  |
| 4.20 周三（科学） | 《生物与非生物》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解生物与非生物的异同点 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17055](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=17055" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=17055) |
| 4.21 周四（音乐） | 1，复习歌曲2.学习新歌 | 1.复习歌曲《西风的话》2.学唱新歌《四季歌》能熟练的掌握二分音符，四分音符，全音符，八分音符。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16882 https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16888 |
| 4.22 周五（心理健康） | 《童心珍爱生命 齐心守护生命》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | https://ykt.eduyun.cn/ykt/yktlifeeducation/20200327/35023.html |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.11 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.12 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.13 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.14 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.15 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.18 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.19 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.20 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.21 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.22 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月10日