**趣生活 乐分享**

——薛家实验小学“学生暑假生活成果汇”燃情运动馆活动方案

一、指导思想：

进一步丰富学生在校生活，使学生在丰富多彩活动、多彩体验中感受校园生活的乐趣，发展各方面能力，主动健康成长。

二、活动目标：

1、展示自我，愉悦身心。

2、挑战自我，快乐第一。

三、活动时间：2020年9月11日（初定）

四、活动地点：二三年级（本部 ） 四-六年级（奥园校区）

五、参加对象：2-6年级师生

六、活动规则：

**活动人数**：每班限定3人参加

**必选项目：广播操（希望风帆） 任选项目（15秒快速跳、投篮两者任选一个）**

**活动规则**：抽签决定一节广播操，自喊口令4个八拍。

**评分要求**：口令响亮、精神饱满、动作强劲有力无错误、动作与口令合拍。

四项中都能做到并流畅完成抽选的广播操，得3个善真币。

四项中有三项做好，完成抽选的广播操较连贯，得2个善真币。

四项中有两项做好，完成抽选广播操，得1个善真币。

若只有一项做好，不得善真币。

**任选项目一：15秒快速跳绳（单摇）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年级  个数 | 1个善真币 | 2个善真币 | 3个善真币 |
| 二年级 | 8--15个 | 16--24个 | 25个以上 |
| 三年级 | 10--19个 | 20--29个 | 30个以上 |
| 四年级 | 15--24个 | 25--35个 | 35个以上 |
| 五年级 | 20--29个 | 30--39个 | 40个以上 |
| 六年级 | 25--35 | 36-45个 | 45个以上 |

**任选项目二：投篮**

**活动人数**：

**活动规则**：每人三个篮球，站在规定区域，将篮球投球入框。投进一个篮球得1善真币，投进两个得2善真币，投进三个得3善真币。

**“燃情运动馆”活动安排表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **项目名称** | **场馆主要内容** | **责任人** | **需准备的场地或材料等** |
| 二、三年级组（本部） | 韵律广播操 | 自喊口令广播操口令 | 储莉、付艳辉 | 田径场、报名表提前准备好。 |
| 活力跳绳馆 | 15秒快速单跳 | 高露、宋袁凯 | 田径场、秒表、报名表提前准备好。学生准备一根短绳。 |
| 魅力投篮 | 投篮 | 戴鹏、冯佩东 | 小篮架旁、篮球、报名表提前准备好。 |
| 四、五、六年级组（奥园） | 韵律广播操 | 自喊口令广播操口令 | 翁婷、严犇 | 体育馆、报名表提前准备好。 |
| 活力跳绳馆 | 15秒快速单跳 | 刘鑫、王贝 | 体育馆、秒表、报名表提前准备好。学生准备一根短绳。 |
| 魅力投篮 | 投篮 | 吴志鹏、马富强 | 体育馆、篮球、报名表提前准备好。 |

**七、有关要求**

1、各年级组布置场馆，准备相关物品。

2、各场馆负责人注意安排好摄影人员。

3、撰写活动小结，分享经验，反思不足。

4、各场馆完成后评比出一、二、三等奖，奖励相应的善真币。