**“扬体育精神 展善真风采 献礼建党100周年 ”**

**——2021年薛家实验小学体育节活动方案**

**为进一步贯彻《学校体育工作条例》的精神，深入开展“阳光体育”活动，丰盈校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，经研究决定举办薛家实验小学体育艺术节，具体方案安排如下：**

**一、指导思想**

**通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文体生活，促进学生全面发展。**

**二、领导机构**

**组委会主任：盛亚萍**

**组委会副主任：周静、吴春燕、朱小昌、祝卫其**

**组委会成员： 顾海燕、袁明明、朱志刚、奚栋娴、谢丰、翁婷、储莉**

**四、具体活动安排**

**校级排球操比赛和校级春季田径运动会**

**开展时间：（暂定）4月29~4月30日**

**开展对象：一~六年级（分两校区进行）**

**比赛项目及规程详见附件1和附件2**

**五、活动要求**

**1.要体现活动的前移后续，各班主任要妥善安排好学生的训练时间。先训练选拔再挑选运动员参加比赛。**

**2.准备工作要充分，精心组织，周密安排，确保活动能正常开展。同时确保学生活动安全。**

**3.裁判工作要做到严肃、认真、公平、公正、准确。**

 **薛家实验小学体育组**

 **2020年4月**

****附件1****

薛家实验小学2021年体育艺术节排球操比赛方案

1. **活动目的**

为进一步增强学生体质，调动学生参加体育活动的积极性，培养学生集体主义以及团结协作的精神，丰富我校的校园文化生活，彰显我校排球特色，丰富课间操形式。

**二、活动领导小组：**

组长：盛亚萍

副组长：周静、吴春燕、朱小昌、祝卫其

组员：顾海燕、谢丰、翁婷、储莉、顾丽娜、沈彩虹、韩素、徐娟萍、郭桃琴、秦文英

**三、参加对象**：一~六年级全体在校生。

**四、比赛时间**

暂定：4.29日下午

**五、比赛地点**：学校操场

**六、比赛内容**：排球操

**七、奖项设置**：各年级取前六名

**八、评比标准及要求**：(共计100分)

(一)学生入场要求：1、各班队伍精神饱满，跟音乐节奏，步调一致，服装统一。

2、按指定路线进场。

(二)人员要求：原则上每班全体学生参赛，且班主任必须参与。

(三)评分标准(共100分)：

**1、进退场：10分**

(1)进退场应做到“快、静、齐”，安全有序。

(2)进退场队伍步伐整齐、有力，精神饱满。

**2、班容及班主任参与：20分**

(1)队容整齐，精神状态好、服装整洁，统一10分。

(2)班主任参与10分。

**3、做操过程：60分(按各项指标要求酌情扣分)**

(1)动作正确性20分：动作是否到位，躯干伸曲是否达到标准。

(2)节奏20分：动作的快慢是否与音乐节拍相符，全班动作是否整齐统一；

(3)力度20分：观察动作是否协调、连贯，幅度大方自然有力度。

**4.精神面貌：10分**

整个竞赛过程要自然流畅，快而不乱，个人和班级均要生动活泼，动作舒展健美，自然洒脱，给人以美的感受和享受。反之则根据印象酌情扣分。

1. 裁判员名单：两校区体育老师、音乐老师、校长、中层。

十、后台指挥、数据统计：储莉、翁婷

十一、评分表：见下附表

薛家实验小学2021年体育艺术节排球操比赛评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项 | 评分要求 | 分值 | 得分 |
| 进退场 | (1)进退场应做到“快、静、齐”，安全有序。(2)进退场队伍步伐整齐、有力，精神饱满。 | 10分 |  |
| 服装及班主任参与 | 服装整洁，统一。 | 10分 |  |
| 班主任参与。 | 10分 |  |
| 做操过程 | (1)动作正确性：动作是否到位，躯干伸曲是否达到标准。 | 20分 |  |
| (2)整齐度：动作的快慢是否与音乐节拍相符，全班动作是否整齐统一。 | 20分 |  |
| (3)力度：观察动作是否协调、连贯，幅度大方自然有力度。 | 20分 |  |
| 精神面貌 | 整个竞赛过程要自然流畅，快而不乱，要生动活泼，动作舒展健美，自然洒脱，给人以美的感受和享受。反之则根据印象酌情扣分。 | 10分 |  |

**附件2：田径运动会项目菜单**

|  |  |
| --- | --- |
| **年级** | **运动项目** |
| **一、二年级** | 60米 | 80米矮栏 | 100米 | **4\*100接力** |  |
| 立定跳远 | **投准** | 绕杆跑 | 竞速全能 |  |
| **三年级** | **60米** | **100米** | **200米** | **400米** | **绕杆跑** |
| **立定跳远** | **垒球** | **4\*100接力** | 竞速全能 |  |
| **四年级** | **60米** | **100米** | **200米** | **400米** | **800米** |
| **跳远** | 跳高 | **垒球** | **4\*100接力** | 竞速全能 |
| **五、六年级** | **100米** | **200米** | **400米** | 800米 | 跳高 |
| **跳远** | **铅球** | **垒球** | **4\*100接力** | 竞速全能 |

**注：**

1. **春季运动会报名每班限报4男4女。每人限报两项，竞速全能和接力不计参赛项数，接力项目每班2男2女参赛，竞速全能每班1男1女参赛。**

**2、此次报名将采用网络报名，请大家务必后期看相应的通知及要求。**

 **春季运动会竞赛须知**

1、各项比赛提前二十分钟检录，检录地点请事先明确，检录时运动员必须将号码布佩带在胸前，否则不准参加比赛。

2、低年级径赛采用站立式起跑；中高年级60米、100米、200米、400米均采用蹬踞式起跑；800米采用弧线起跑，直接抢道。

3、径赛起跑犯规，采用鸣哨召回运动员。

4、接力比赛计双分。

5、采用一表计时，计到百分之一秒。

6、请班主任负责好本班学生的比赛、准备活动和休息。

7、严格履行请假手续，如遇兼项冲突，则由班主任到检录处检录，否则作无故弃权论处

8、比赛时，严禁班主任、学生及无比赛项目的运动员进入比赛场地，如遇上述情况，发现一人，扣所在班级5分，以此类推。

9、大会工作人员要严守岗位，不得擅自离岗，认真负责地做好自己的工作，尽量做到准确无误，如确实有事，须向校长请假，再通知主裁判方可离岗。