## 4.6-4.8三年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、三年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 语文园地四 | 1. 学会寻找关键语句并根据关键语句概括段意 2. 学会使用“对调”和“移动”符号。 3. 朗读并背诵《滁州西涧》 | 课文教学视频：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11493 |
| 4.7  （周四） | 16.《宇宙另一边》第一课时 | 1.自主识记并书写生字。  2.了解课文中“宇宙另一边”有哪些秘密？ | 1.课文教学视频：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15255  2.拓展阅读推荐：语文拓展阅读p84《地球的孩子，早上好》 |
| 4.8  （周五） | 16.《宇宙另一边》第二课时 | 1.联系课文内容想象，宇宙的另一边还会有哪些秘密呢？ 想一想，写一写。 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 练习五（2） | **结合视频练习：**完成教材P40练习五3、5题。  **目标：**进一步理解和掌握两步计算混合运算的运算顺序；提高计算准确率和速度；能用来解决简单的实际问题。  IMG_256**需提交的作业：** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11244 |
| 4.7  （周四） | 练习五（2） | **结合视频练习：**完成教材P40练习五6题.  **目标：**进一步理解和掌握两步计算混合运算的运算顺序；发现其中的一些规律。  4月10日导学作业**需提交的作业：** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11243 |
| 4.8  （周五） | 练习五（3） | **结合视频练习：**完成教材P41练习五第7-10题和思考题。  **目标：**理解和掌握混合运算中的运算规律；掌握根据问题分析数量关系。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11243 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 1、复习U4，单元知识梳理，背诵单词、课文和词组，默写  2、完成第四单元部分练习 | 1. 复习书本内容，认真背诵默写 2. 自主完成练习，并观看讲解视频，做好错题修改 3. 及时提交作业 | 一起作业  语音学习系统  练习讲解视频 |
| 4.7  （周四） | 1、复习U5，单元知识梳理，背诵单词、课文和词组，默写  2、完成第五单元部分练习 | 一起作业  语音学习系统  练习讲解视频 |
| 4.8  （周五） | 1、复习U6，单元知识梳理，背诵单词、课文和词组，默写  2、完成第六单元部分练习 | 一起作业  语音学习系统  练习讲解视频 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 （心理健康） | 《手指健脑操》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7 周四（音乐） | 听《阿细跳月》 | 1.通过欣赏，喜欢彝族的歌舞，并以多种形式参与表现活动。2了解歌曲的风格特点，学习“跳月”的基本节奏和基本舞步.3录制视频，说说你所了解的彝族文化，音乐，人文等分享给大家（横屏，半身） | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11416> |
| 4.8 周五 （科学） | 《沙漠中的植物 第二课时》 | 观看视频课，认识沙漠中的植物 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11097](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11097" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11097) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.7 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.8 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日