## 4.6-4.8六年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、六年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 单元整理 | 整理复习第四单元知识点 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12221 |
| 4.7  （周四） | 单元整理 | 自主完成《练习与测试》上的单元练习（四） |  |
| 4.8  （周五） | 单元整理 | 整理复习第3单元知识点 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12209 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 认识平面图形（2） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16871 |
| 4.7  （周四） | 平面图形的周长和面积（1） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16868 |
| 4.8  （周五） | 平面图形的周长和面积（2） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16104 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 1. 复习U5,U6，观看复习课视频 2. 完成小练习并校对修改 3. 背诵U5,U6单词表并自默 | 1. 认真观看复习课视频，做好笔记 2. 复习书本内容，认真背诵默写 3. 自主完成练习，并观看讲解视频，做好错题修改 4. 及时提交作业 | 江苏名师空中课堂  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12147  一起作业  练习讲解视频 |
| 4.7  （周四） | 1、复习U5，单元知识梳理，并默写重点句子,背诵ST,CT并自默  2、完成小练习并校对修改 | 一起作业  语音学习系统  练习讲解视频 |
| 4.8  （周五） | 1、复习U6，单元知识梳理，并默写重点句子,背诵ST,CT并自默  2、完成小练习并校对修改 | 一起作业  语音学习系统  练习讲解视频 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 （心理健康） | 《提升自控力》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7 周四（音乐） | 学习杯子舞 | 观看视频学习杯子舞，并录制视频分享（横拍，半身） | 学习视频 |
| 4.8 周五 （科学） | 《洁净的水域1》 | 观看视频课，了解治理水域污染的重要性 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12026](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=12026" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=12026) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.7 周四 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,跳短绳，深蹲 | 每组25个，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.8 周五 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日