## 4.6-4.8二年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、二年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 4.6（周三） | 《语文园地四》第三课时 | 1. 学会将半包围结构的字和全包围结构的字写规范。
2. 背诵默写三句名言。
3. 懂得人与人之间应该和睦相处。
 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=14996 |
| 4.7（周四） | 《寓言二则》第一课时 | 1.认识15个生字，会写8个字，会写8词语。2.能正确、流利地朗读课文《寓言二则》，并能说出“亡羊补牢”和“揠苗助长”两个成语的意思。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15650 |
| 4.8（周五） | 《寓言二则》第二课时 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=14890 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 两位数加两位数的口算 | 1.看视频，学习例12.说一说，怎样口算两位数加两位数？3.完成书上P59,60练习 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10820 |
| 4.7（周四） | 两位数减两位数的口算 | 1.看视频，学习例22.说一说，怎样口算两位数减两位数？3.完成书上P61,62练习 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10822 |
| 4.8（周五） | 两步计算的加、减法实际问题 | 1.看视频，学习例32.说一说数量关系3.完成书上P63,64练习 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10821 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三（心理健康） | 《手指健脑操》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7周四（音乐） | 听《亲亲红领巾》《出旗曲》 | 1通过欣赏，激发学生对少先队的热爱和“时刻准备着”的社会责任感。2了解少先队鼓号队的构成，能熟练的介绍其中一种乐器，模仿出来，并录制视频与大家分享（横屏，半身） | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10957> |
| 4.8周五（科学） | 《观察我们的身体》 | 观看视频课，了解我们的身体有哪些部分组成 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10691](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10691" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10691) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师。 |  |
| 4.7周四  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，接纸团（双人） | 每组接成功十个,四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师。 |  |
| 4.8周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师。 |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/
（2）常老师云上课堂
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日