## 4.6-4.8一年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、一年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 4.6  （周三） | 语文园地四  第一课时 | 1. 运用偏旁归类的方法准确识记带有月字旁的字。 2. 正确、流利地朗读诗歌，了解诗歌大意。 3. 正确、流利地朗读儿歌，感受儿歌的节奏和韵律。了解六种动物的特点和生活习性，激发学生了解动物的兴趣，尝试创编儿歌。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10622 |
| 4.7  （周四） | 语文园地四  第二课时 |
| 4.8  （周五） | 识字5  动物儿歌 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=14778 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6  （周三） | 1.观看视频学习《求减数的实际问题》 2.完成数学书53、54页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10426 |
| 4.7  （周四） | 1.观看视频学习《练习八（1）》 2.完成数学书55页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10430 |
| 4.8  （周五） | 1.观看视频学习《练习八（2）》 2.完成数学书56页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10417 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 （心理健康） | 《手指健脑操》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7 周四（音乐） | 听《铁匠波尔卡》管弦乐 | 1聆听音乐感受音乐的变化，歌曲旋律的特点。2了解波尔卡这种音乐形式。3拍一张认真学习的照片发给老师吧。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16985> |
| 4.8 周五 （科学） | 《这里面有空气吗》 | 观看视频课，了解一些物品的内部空间和孔隙中有空气 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10285](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10285" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10285) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.7 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，双人反应力比赛（与父母） | 七局四胜制四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.8 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，双人反应力比赛（与父母） | 七局四胜制四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日