## 4.6-4.8五年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、五年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 习作例文 | 1. 预习15课《自相矛盾》
2. 阅读课外书，完成本周的读书笔记
 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11961 |
| 4.7（周四） | 习作五 | 1、完成习作：形形色色的人，写满450字 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11962 |
| 4.8（周五） | 15、自相矛盾 | 1、背诵并自默《自相矛盾》2、用自己的话讲讲这个故事3、预习16课 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=14969 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 假分数化整数、带分数 | 1.观看教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成并提交当天的练习；3.改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11740 |
| 4.7（周四） | 分数与小数的互化 | 1.观看教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成并提交当天的练习；3.改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11741 |
| 4.8（周五） | 分数的基本性质 | 1.观看教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成并提交当天的练习；3.改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11742 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 1、认真观看U4 单词发音的视频讲解，认真跟读，读准每个单词；2、复习U4，背诵单词、ST和CT，完成语音作业，分数要求90分以上；3、认真背诵课课练上的单元知识梳理，并默写重点句子； | 1. 认真观看每个单元单词发音视频，读准每个新词
2. 利用好语音学习系统，读准单词和课文，并能背诵；
3. 利用好课课练每单元的知识梳理，强化单元知识点。
 | U4单词发音视频语音学习系统课课练练习讲解视频 |
| 4.7（周四） | 1、认真观看U5 单词发音的视频讲解，认真跟读，读准每个单词；2、复习U5，背诵单词、ST和CT，完成语音作业，分数要求90分以上；3、认真背诵课课练上的单元知识梳理，并默写重点句子； | U5单词发音视频语音学习系统课课练练习讲解视频 |
| 4.8（周五） | 1、认真观看U6单词发音的视频讲解，认真跟读，读准每个单词；2、复习U6，背诵单词、ST和CT，完成语音作业，分数要求90分以上；3、认真背诵课课练上的单元知识梳理，并默写重点句子； | U6单词发音视频语音学习系统课课练练习讲解视频 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三（心理健康） | 《提升自控力》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7周四（音乐） | 听《海滨音诗》 | 1感受大海的变幻多姿，体验人们热爱大海的情感。2了解歌曲的结构，内容。3能简单描述你所知道的小提琴，以及歌曲作者，并录制视频（横拍，半身） | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11873> |
| 4.8周五（科学） | 《折形状》 | 观看视频课，了解不同形状的物体承受力不同 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11558](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11558" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11558) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三  | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.7周四  | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,跳短绳，深蹲 | 每组25个，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.8周五 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/
（2）常老师云上课堂
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日