## 4.6-4.8四年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第四期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、四年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 《海上日出》第一课时 | 认识：扩、刹“等3个生字，读准多音字“荷”，会写“扩、范”等9个字。会写“清净、扩大”等9个词语。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB038.html |
| 4.7（周四） | 《海上日出》第二课时 | 1. 默读课文，能说出日出时的景象。
2. 了解课文按太阳变化的顺序写景的方法。
 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB039.html |
| 4.8（周五） | 《记金华的双龙洞》第一课时 | 认识“浙、簇”等6个生字，会写“浙、罗”等15个生字，会写“杜鹃、气势”等15个词语。2.理清作者的游览顺序，了解按游览顺序写景的方法。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB040.html |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 第八单元《确定位置》——用数对表示具体事物 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 视频链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16269 |
| 4.7（周四） | 第八单元《确定位置》——用数对表示点的位置 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 视频链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=15926 |
| 4.8（周五） | 第八单元《确定位置》——练习十五 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。2、完成配套作业。 | 视频链接地址：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16081 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 4.6（周三） | 1、复习U4，单元知识梳理，并默写重点句子,背诵ST,CT并自默2、完成小练习并校对修改 | 1. 认真观看复习课视频，做好笔记
2. 复习书本内容，认真背诵默写
3. 自主完成练习，并观看讲解视频，做好错题修改
4. 及时提交作业
 | 一起作业语音学习系统练习讲解视频 |
| 4.7（周四） | 1、复习U5，单元知识梳理，并默写重点句子,背诵ST,CT并自默2、完成小练习并校对修改 | 一起作业语音学习系统练习讲解视频 |
| 4.8（周五） | 1、复习U6，单元知识梳理，并默写重点句子,背诵ST,CT并自默2、完成小练习并校对修改 | 一起作业语音学习系统练习讲解视频 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三（心理健康） | 《提升自控力》 | 根据老师布置的学习视频进行观看学习。 | 学习视频 |
| 4.7周四（音乐） | 唱《忆江南》 | 1感受江南水乡风光的秀美和江南音乐语言的甜美，激发学生对江南的热爱之情。2学会了歌曲记得录制视频给老师分享哦（横拍半身） | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16982> |
| 4.8周五（科学） | 《用根茎叶繁殖》 | 观看视频课，了解植物繁殖的多种途径 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16996](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16996" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16996) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 4.6周三  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.7周四  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4.8周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/
（2）常老师云上课堂
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年4月3日