## 3.28-4.1二年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第三期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、二年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 3.28（周一） | 第十课《沙滩上的童话》第一课时 | 1.认识16个二会字和一个多音字，会写9个生字，会写9个词语。2.能正确、流利地朗读课文《沙滩上的童话》3.可以根据开头续编故事。 | 1、视频微课<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11034> |
| 3.29（周二） | 第十课《沙滩上的童话》第二课时 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11035> |
| 3.30（周三） | 第十一课《我是一只小虫子》第一课时 | 1.认识16个二会字和一个多音字，会写8个生字，会写8个词语。2.能正确、流利地朗读课文《我是一只小虫子》。3.掌握带有月字旁的字都跟什么有关。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11030> |
| 3.31（周四） | 第十一课《我是一只小虫子》第二课时 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11033> |
| 4.1（周五） | 《语文园地四》第一课时 | 1.通过玩具来认识11个二会字。2.掌握表示心情的词语。3.照样子，用“一会儿...一会儿...一会儿...”来说句子。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11032 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28（周一） | 万以内数的大小比较 | 1.看视频，学习例82.说一说：怎样比较两个数的大小3.完成书上P43,44练习 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10813 |
| 3.29（周二） | 简单的近似数 | 1.看视频，学习例92.说一说：怎样写近似数3.完成书上P45,46练习 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10811 |
| 3.30（周三） | 练习四 | 1.完成书上P47,48练习2.读一读，说一说 |  |
| 3.31（周四） | 复习（1） | 1.梳理本单元知识点2.完成书上P49,50第1-7题 |  |
| 4.1（周五） | 复习（2） | 1.完成书上P50,51练习 |  |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日周一及每天（居家劳动） | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | 可以做的事：洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物……擦一擦：书柜、门窗、地板……整一整：书桌、床铺、房间、客厅……做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月29日周二（美术） | 《有趣的线条》 | 1.观看教学视频。2.选择几种自己喜欢的线条，运用勾线笔或彩笔尝试画出有趣又美观的线条3.作业上传形式：横拍图片上传。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10722> |
| 3月30日周三（科学） | 《做一个指南针》 | 观看视频课，用磁铁摩擦钢针的方法做指南针 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10680](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10680" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10680) |
| 3月31日周四（音乐） | 听《母鸡和公鸡》 | 1，听辨钢琴和小提琴演奏的公鸡与母鸡2能随音乐与父母一起合作模仿公鸡与母鸡的故事并录制视频 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10949> |
| 4月1日周五（心理健康） | 《非常假期，让心情晒太阳》 | 根据老师布置的学习视频进行观看。 | <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=6376077971034073998> |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，接纸团（双人） | 每组接成功十个,四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月29日周二  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，接纸团（双人） | 每组接成功十个,四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月30日周三  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月31日周四  | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，接纸团（双人） | 每组接成功十个,四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4月1日周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/
（2）常老师云上课堂
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月27日