## 3.28-4.1四年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第三期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、四年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 第14课《母鸡》第2课时 | 1. 感受母鸡的“负责、慈爱、勇敢、辛苦”，体会母爱的伟大。   2.通过比较，感受同一作家在写不同动物时，表达上的相同和不同之处。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB033.html |
| 3.29  （周二） | 第15课《白鹅》第1课时 | 1. 认识“嚣、吭”等12个生字，读准多音字“看”，会写：“吠、促”等15个生字，会写“即将、姿态”等16个词语。 2. 感受作者对白鹅的喜爱，体会作者是如何把白鹅的特点写清楚的。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB034.html |
| 3.30  （周三） | 第15课《白鹅》第2课时 | 1. 朗读课文，感受作者用词的准确生动和幽默风趣，体会语言的趣味性。 2. 能说出不同作家笔下白鹅的共同点，体会其表达的相似之处。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB035.html |
| 3.31  （周四） | 语文园地 | 1. 在说话和习作的时候，试着运用“明贬实褒”的方法来表达对人物或事物的情感。 2. 认识并理解“识字加油站”的词语，运用形声字的规律来记忆汉字。 3. 理解以物喻人的十个词语，体会冒号的用法。 4. 积累背诵《蜂》，体会诗人表达对辛勤耕作的劳动人民的赞美和对不劳而获者的不满。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB037.html |
| 4.1  （周五） | 习作《我的动物朋友》 | 1. 认真观察自己熟悉的动物，能发现它们各方面的特点。 2. 能根据需要，写出动物的特点。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB036.html |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 阶段整理与复习 | 完成配套作业。 |  |
| 3.29  （周二） | 第五单元《解决问题的策略》  画线段图整理信息 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17261 |
| 3.30  （周三） | 第五单元《解决问题的策略》  画示意图整理信息 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17257 |
| 3.31  （周四） | 第五单元《解决问题的策略》 练习八 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=17259 |
| 4.1  （周五） | 阶段整理与复习 | 完成配套作业。 |  |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月28日  （周一） | 1. 晨读：跟读U6单词表单词5遍，ST课文3遍。（保证预习之后在进行视频的观看和学习） 2. 学习4B Unit6 Story time第一课时（观看视频学习期间，学会使用暂停键，及时的回答在线老师所提问题，做好相应的笔记，切记：不理解的地方需要反复观看直到掌握为止。） 3. 熟读ST课文，并上传朗读视频到作业里。 4. 抄写单词表单词4+1并上传到作业里。 | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课记笔记；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。  6.每天完成一篇绘本阅读 | 一师一优课https://1s1k.eduyun.cn/portal/redesign/index/index.jsp?t=2&sdResIdCaseId=8aee80956ad21d24016ad2f5ea41012c&sessionKey=jTh3UNuPAr8fITZqNYfU### |
| 3月29日  （周二） | 1. 晨读：大声朗读U6单词表单词和ST至少十分钟。 2. 视频学习：语篇复习和语句操练（fun time; words; sentence.）（观看视频学习期间，学会使用暂停键，及时的回答在线老师所提问题，做好相应的笔记，切记：不理解的地方需要反复观看直到掌握为止。） 3. 背诵ST。要求：上传的背诵视频要手拿课本，课本面向镜头，并把你自己全身全部录到视频里。 4. 抄写ST2+1，并上传到作业里。要求：写上课题；完成之后打好计分格。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16381 |
| 3月30日  （周三） | 1. 晨读：跟读CT 和sound time各5遍；熟读并背诵ST；背诵words单词。 2. 学习视频教学Cartoon time, Sound time.（观看视频学习期间，学会使用暂停键，及时的回答在线老师所提问题，做好相应的笔记，切记：不理解的地方需要反复观看直到掌握为止。） 3. 自默单词表单词1+1（自默；自批；自改）上传到作业里。 4. 背诵ST并自默1+1，上传到作业里。 | 一师一优课  国家教育资源公共服务平台 https://1s1k.eduyun.cn/portal/redesign/index/index.jsp?t=2&sdResIdCaseId=8aee80936a8c27e0016a8c8d73ce0420&sessionKey=aAJbTFNheU1mMK7xlm7w### |
| 3月31日  （周四） | 1. 晨读：大声朗读U6所有内容，朗读时间不低于10分钟。 2. 学习4B Unit6 Checkout time, song time, ticking time.（观看视频学习期间，学会使用暂停键，及时的回答在线老师所提问题，做好相应的笔记，切记：不理解的地方需要反复观看直到掌握为止。） 3. 背诵CT并上传到作业里。要求：上传的背诵视频要手拿课本，课本面向镜头，并把你自己全身全部录到视频里。   2.抄写CT2+1,并上传到作业里。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16379 |
| 4月1日  （周五） | 1. 晨读：朗读U5和U6所有内容。背诵U5和U6的ST;CT。 2. 观看视频学习：（观看视频学习期间，学会使用暂停键，及时的回答在线老师所提问题，做好相应的笔记，切记：不理解的地方需要反复观看直到掌握为止。） 3. 熟练背诵U6CT之后自默CT1+1，并上传到作业里。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16370 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月29日 周二（美术） | 《果蔬的联想》 | 1.观看教学视频。2.根据果蔬的剖面展开想象，完成一幅作品。3.作业上传形式：横拍图片上传。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16012> |
| 3月30日 周三（科学） | 《用种子繁殖》 | 观看视频课，了解植物传播种子的多种途径 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16997](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16997" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16997) |
| 3月31日 周四（音乐） | 欣赏《战台风 | 1、感受乐曲的情绪及乐段变化。尝试用精准的语言描述每一段的变化。2、能在每段变化中用不同的动作表现乐曲情绪。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16885 |
| 4月1日 周五 （心理健康） | 《非常假期，让心情晒太阳》 | 根据老师布置的学习视频进行观看。 | <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=6376077971034073998> |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月29日 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月30日 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月31日 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4月1日 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月27日