## 3.28-4.1三年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第三期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、三年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 13课《花钟》第一课时 | 1.自学练写生字词。  2.朗读课文，借助关键语句概括1-2自然段的大意。 | 1.课文教学视频：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11491>  2.拓展阅读推荐：  语文拓展阅读 p68《动物的“钟表”》 |
| 3.29  （周二） | 13课《花钟》第二课时 | 1.流利背诵第一自然段  2.完成课后习题3，体会鲜花开放的不同表达方式，仿照此方式写一写你喜欢的花。 |
| 3.30  （周三） | 14课《蜜蜂》第一课时 | 1.自学练写生字词。  2.朗读课文，了解法布尔最实验的原因，概括他的实验目的。 | 1.课文教学视频：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11492>  2.拓展阅读推荐：  语文拓展阅读 p73《“可恶的小傻瓜”》 |
| 3.31  （周四） | 14课《蜜蜂》第二课时 | 1.学会用上“先、接着、然后、最后”等表示先后的词语梳理法布尔的实验过程。  2.完成课后习题1 |
| 4.1  （周五） | 15课《小虾》 | 1.自主识记二会字  2.默读课文，了解第三自然段的主要内容  3.摘抄文中细致生动的语句。 | 1.课文教学视频：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16984>  2.拓展阅读推荐：  语文拓展阅读 p79《虾趣》 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 除与加减法的混合运算（1） | **结合视频学习：**教材P36例2和试一试。  **练习：**完成教材P37想想做做第1-2题。  **需提交的作业：**  **4月1日导学作业** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11241 |
| 3.29  （周二） | 除法与加减法混合运算（2）练习 | **结合视频练习：**完成教材P37想想做做第3-5题。  **需提交的作业：**  **4月2日导学作业** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11241 |
| 3.30  （周三） | 含有小括号的混合运算（1） | **结合视频学习：**教材P38例3和试一试；  **目标：**理解和掌握含有小括号的混合运算的运算顺序；掌握递等式的书写格式。  **练习：**完成教材P39想想做做第1-2题。  **需提交的作业：**  **4月3日导学作业** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11242 |
| 3.31  （周四） | 含有小括号的混合运算（2）练习 | **结合视频练习：**教材P39想想做做第3-5题。  **需提交的作业：4月7日导学作业** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11242 |
| 4.1  （周五） | 练习五（1） | **结合视频练习：**完成教材P40练习五1、2、4题。  **需提交的作业：4月8日导学作业** | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11244 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月28日  （周一） | 1. 学习3B Unit6 Story time第一课时 2. 熟读课文，理解大意。 3. 能利用所学内容进行交流 | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。  6.每天完成一篇绘本阅读。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/mobile/QQ直播答疑 |
| 3月29日  （周二） | 1. 复习3B Unit6 Story time，尝试复述文本内容 2. 学习Fun time和sound time并进行并进行互动交流 3. 阅读与主题相关的绘本 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/mobile/  QQ直播答疑 |
| 3月30日  （周三） | 1复述Unit6课文，复习Fun time  2互动点评  3学习Cartoon time和Rhyme time,熟读相关内容。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/mobile/QQ直播答疑 |
| 3月31日  （周四） | 1. 复习Cartoon time，并谈论拓展想象的语言。 2. 学习 Checkout time 。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/mobile/  QQ直播答疑 |
| 4月1日  （周五） | 1. 学习Unit6 Ticking time, 2. 交流总结unit6所学内容 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/mobile/  QQ直播答疑 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月29日 周二（美术） | 《厨房》 | 1.观看教学视频。2.用自己喜欢的工具表现“我家的厨房”，添上自己活家人在厨房忙碌的场景，想办法让厨房动起来。3.作业上传形式：横拍图片上传。 | | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11160> |
| 3月30日 周三（科学） | 《沙漠中的植物》第一课时 | 观看视频课，认识沙漠中的植物 | | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11094](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11094" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11094) |
| 3月31日 周四（音乐） | 欣赏《赶花会》 | 1.感受乐曲的情绪及乐段变化。2.能用身体、图谱表现乐曲，也能自己制作合适的小乐器跟着为音乐伴奏。 | | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11424 |
| 4月1日 周五 （心理健康） | 《非常假期，让心情晒太阳》 | 根据老师布置的学习视频进行观看。 | | <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=6376077971034073998> |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月29日 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月30日 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月31日 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4月1日 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月27日