## 3.28-4.1五年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校将开展第三期导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、五年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 13、人物描写一组（第一课时） | 1、通读课文，自学生字词并抄写文中词语两遍。  3、阅读本课的拓展阅读，摘录优美词语。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11956 |
| 3.29  （周二） | 13、人物描写一组（第二课时） | 1、自默13课词语，自批自改。  2、结合举例说说人物描写的方法  3、预习14课 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11957 |
| 3.30  （周三） | 14、刷子李（第一课时） | 1、通读课文，自学生字词并抄写文中词语两遍。  2、阅读本课的拓展阅读，摘录优美词语。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11958 |
| 3.31  （周四） | 14、刷子李（第二课时） | 1、自默14课词语，自批自改。  2、画出描写刷子李和曹小三的语句，体会课文是怎样写出刷子李的特点的。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11959 |
| 4.1  （周五） | 交流平台 | 观察自己的家人，想想有什么特点？用典型事例写写他（她）的特点，写在小作本上。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11960 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.28  （周一） | 分数的意义 | 1.观看视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成当天的练习。3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | 线上上课 |
| 3.29  （周二） | 分数与除法的关系 | 1.观看视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成当天的练习。3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11770 |
| 3.30  （周三） | 求一个数是另一个数的几分之几 | 1.观看视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成当天的练习。3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11737 |
| 3.31  （周四） | 分数的意义练习 | 1.观看视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成当天的练习。3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11738 |
| 4.1  （周五） | 真分数和假分数 | 1.观看视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；2.完成当天的练习。3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11739 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月28日  （周一） | 1. 学习5B Unit6 Story time第一课时 2. 熟读课文，理解大意。 | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课记笔记；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。 | 观看江苏省名师空中课堂：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11913  QQ直播答疑 |
| 3月29日  （周二） | 1. 复习5B Unit6 Story time，根据文本内容语段输出Liu Tao 的日记并能复述课文； 2. 学习Grammar time，Checkout time并进行互动交流 | 观看江苏省名师空中课堂：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11914  QQ直播答疑 |
| 3月30日  （周三） | 1. 复习5B Unit6 Grammar time，Checkout time 2. 学习Unit 6 Cartoon time,Fun time .熟读相关内容。   3.背诵5B Unit 6单词。 | 观看江苏省名师空中课堂：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11915>  QQ直播答疑 |
| 3月31日  （周四） | 1. 复习5B Unit6 Cartoon time, Fun time 2. 学习5B Unit6 Sound time, Culture time   3.背诵 U6 ST | 观看江苏省名师空中课堂：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11916>  QQ直播答疑 |
| 4月1日  （周五） | 1. 学习5B Unit6 Revision 2. 背诵U6 CT 3. 交流总结unit6所学内容 | 观看江苏省名师空中课堂：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11917>  QQ直播答疑 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一及每天 （居家劳动） | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月29日 周二（美术） | 《作文插图》 | 1.观看教学视频。2.抓住作文中的主要形象或某个片段用绘画的形式化插图。3.作业上传形式：横拍图片上传。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11619> |
| 3月30日 周三（科学） | 《国旗怎样升上去》 | 观看视频课，了解滑轮的原理 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11553](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11553" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11553) |
| 3月31日 周四（音乐） | 听《急急风》露一手《跑圆场》 | 1.了解不同乐器在配合中的地位和特点，如：板鼓的指挥地位；大锣音色洪亮， 小锣是色彩性乐器，有了感性的认识之后，跟着节奏念一念可发视频或音频给老师。 2.学会跑圆场的基本步伐，用《急急风》音乐来跑圆场，可发视频给老师。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11864 |
| 4月1日 周五 （心理健康） | 《非常假期，让心情晒太阳》 | 根据老师布置的学习视频进行观看。 | <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=6376077971034073998> |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月28日 周一 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月29日 周二 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,跳短绳，深蹲 | 每组25个，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月30日 周三 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 3月31日 周四 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,跳短绳，深蹲 | 每组25个，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 4月1日 周五 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，跳短绳，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月27日