## 2022年3.14-3.18学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，3月14日起全市中小学停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先提出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。复课时间另行通知。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、一年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 3月14日  （周一） | 课文5《小公鸡和小鸭子》第1课时 | 1. 认识37个生字和3个偏旁，读准4个多音字；会写20个字。 2. 正确朗读课文，读准字音，能读好带有感叹号的句子。 3. 积累词语，能将学到的词语运用到表达中。 4. 读懂课文，能提取明显信息，乐于和小伙伴交流阅读感受。 5. 能感受到伙伴之间需要陪伴，互帮互助，了解童话故事的含义。 | 视频微课：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10615> |
| 3月15日  （周二） | 课文5《小公鸡和小鸭子》第2课时 |
| 3月16日  （周三） | 课文6《树和喜鹊》第1课时 | 视频微课：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10616> |
| 3月17日  （周四） | 课文6《树和喜鹊》第2课时 |
| 3月18日  （周五） | 课文7《怎么都快乐》 | 视频微课：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10623> |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.14  （周一） | 1、观看视频练习五（视频链接： <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10411>）  2、完成数学书28页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |
| 3.15  （周二） | 1、观看视频学习100以内数的顺序（视频链接： https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10409）  2、完成数学书30页的练习  3、从1数到100数给家长听 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |
| 3.16  （周三） | 1、观看视频学习100以内数的大小比较（视频链接：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10405）  2、完成数学书31、32页的练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |
| 3.17  （周四） | 1、观看视频学习多一些、少一些、多得多、少的多（视频链接：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10407） 2、完成数学书33、34页的练习 3、用话说一说情境图中xx比xx多（少）一些、多（少）得多 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |
| 3.18  （周五） | 1、观看视频学习练习六（视频链接：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=10410）  2、完成数学书35、36页的练习  3、在家数一数100以内的单数、复数。 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天口头作业。 | 江苏名师空中课堂“苏e优课”，网址：<https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/?> |

**艺体学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月14日 周一（综合） | 《节气文化趣探究》 | 了解节气文化，探究节气趣事 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16147> |
| 3月15日 周二（美术） | 《美丽的盘子》 | 1.观看空中课堂教学视频 2.用自己喜欢的工具装饰一个纸盘子 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16097> |
| 3月16日 周三（科学） | 《玩转小水轮》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解水流在不同高度和不同水流大小产生的里的作品。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10274> |
| 3月17日 周四（音乐） | 《小松树》 | 听辨木琴的音色，养成良好的聆听习惯 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=10570> |
| 3月18日 周五（心理健康） | 《时间管理—做时间的主人》 | 了解时间管理的意义， 学习管理时间的方法。 | [https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video\_detail\_new&scene=23&vid=wxv\_1836482689772617729&\_\_biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=#wechat\_redirect](https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video_detail_new&scene=23&vid=wxv_1836482689772617729&__biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=) |
| 体育（周一至五） | 上午广播操 下午军体拳 体质健康检查项目 | 1.跳绳（3组、每组100个） 2.坐位体前屈 | 自备器材 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月13日