## 3.21-3.25六年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，3月14日起全市中小学停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先提出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。复课时间另行通知。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、六年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.21  （周一） | 整理复习第4单元 | 梳理第4单元知识点，记好笔记 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12221 |
| 3.22  （周二） | 真理诞生于一百个问号之后（第一课时） | 1．正确读记“诞生、洗澡、漩涡、花圃、逆时针、司空见惯、无独有偶、见微知著、锲而不舍”等词语。 2．能联系上下文理解含义深刻的句子，引导学生认识到凡事要多问几个为什么的重要性。  3．理解三个关于科学发现的故事，学习用事实说明道理的方法，能从具体事例中正确理解“真理诞生于一百个问号之后”的含义。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12230 |
| 3.23  （周三） | 真理诞生于一百个问号之后（第二课时） | 1 深入研读文章的三至五自然段，重点体会作者围绕“真理诞生于一百个问号之后”这一观点“选取三个具体事例，详略得当地说明观点”的写作方法。  2 运用学到的写作方法，合作探究：选取三个具体事例，有详有略地说明“勤能补拙” | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12228 |
| 3.24  （周四） | 表里的生物（第一课时） | 1.学会“蝎、蟋、蟀、蝈”4个会认字。  2.有感情地朗读课文，读懂课文内容，了解文中的“我”是个怎样的孩子。  3.小组合作学习，思考并讨论文中的“我”是个怎样的孩子。  4.引导学生抓住课文中对人物对话和心理活动的描写，有感情地朗读课文，体会课文表达的意思。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12227 |
| 3.25  （周五） | 表里的生物（第二课时） | 1.学习作者的写作方法，学会抓细节进行描写。  2.激发学生从小培养自己善于观察，勤于思考的习惯和不断探索的精神。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12224 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.21  （周一） | 四则混合运算(1) | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16845 |
| 3.22  （周二） | 四则混合运算(2) | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16861 |
| 3.23  （周三） | 解决问题的策略（1） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16849 |
| 3.24  （周四） | 解决问题的策略（2） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16862 |
| 3.25  （周五） | 解决问题的策略（3） | 1、视频学习  2、补充习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16852 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.21  （周一） | 1. 学习6B Unit7 Story time 2. 熟读课文，理解大意，完成书本70页练习 3. 根据课文图片复述课文 4. 尝试说一说自己的暑假计划 | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课记笔记；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。  6.每天完成一篇绘本阅读。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12181  QQ答疑 |
| 3.22  （周二） | 1. 复习Unit7 Story time，背诵并复述文本内容 2. 学习U7 Grammar time,Fun time并进行互动交流 3. 阅读与主题相关的绘本 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12182  QQ答疑 |
| 3.23  （周三） | 1. 熟练背诵Unit7 story time能进行默写 2. 学习U7 sound，culture，cartoon time并做好笔记，熟练朗读课文 3. 复述Bobby的旅游计划并了解不同国家的著名景点 | 江苏省名师空中课堂  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12178  QQ答疑 |
| 3.24  （周四） | 1. 学习U7 checkout，ticking time，并做好笔记。 2. 能利用思维导图制定自己的暑假计划 3. 复习本单元单词、句型，并利用所学知识写一篇暑假计划的作文 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12179  QQ答疑 |
| 3.25  （周五） | 1. 学习Unit7 Revision并做好笔记 2. 复习总结unit7所学内容 3. 完善补充自己的暑假计划作文 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12180  QQ答疑 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 居家劳动 周一至周五 | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月22日 周二（美术） | 《口罩花儿朵朵开》 | 1.我们身边小小的口罩可以变成什么呢？参照视频，可加入自己的创新，动手制作抗疫小手工，有时间的小朋友可以多做几个不同的作品 2.作业上交形式：周四之前横拍一张作品图片或者小朋友手持作品横拍一张照片 | 学习视频 |
| 3月23日 周三（科学） | 《节能小屋2》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解能源的节约使用，家用新能源的材料 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12022](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=12022" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=12022) |
| 3月24日 周四（音乐） | 《未孵化的鸟雏的舞蹈》 | 要求：观看视频体会音乐旋律。可上传在家自学歌曲视频（横拍，2分钟以内） | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11884> |
| 3月25日 周五（心理健康） | “疫”路同心，促进良好亲子沟通 | 微信链接点开后与家长一起观看其中的视频《后疫情时期，家长和孩子如何调适心理合成》的讲座。 | [https://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzU2MDg0MjQ4Mw==&mid=2247496666&idx=1&sn=2139497938108dffd0d98f86b5ee6a9c&chksm=fc036046cb74e95057185841acc8a4f3bc43058804161a3a5321b57ee63ed28c5b477104efc8&mpshare=1&scene=23&srcid=0316UF5SzzGY35juYLFciBHP&sharer\_sharetime=1647578978706&sharer\_shareid=91334c95114e79dc09942ca5d5f283aa#rd](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU2MDg0MjQ4Mw==&mid=2247496666&idx=1&sn=2139497938108dffd0d98f86b5ee6a9c&chksm=fc036046cb74e95057185841acc8a4f3bc43058804161a3a5321b57ee63ed28c5b477104efc8&mpshare=1&scene=23&srcid=0316UF5SzzGY35juYLFciBHP&sharer_sharetime=1647578978706&sharer_shareid=91334c95114e79dc09942ca5d5f283aa" \l "rd) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月21日 周一 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组 |  |
| 3月22日 周二 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,府撑高抬腿 | 每组25个，四组 |  |
| 3月23日 周三 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组 |  |
| 3月24日 周四 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐,府撑高抬腿 | 每组25个，四组 |  |
| 3月25日 周五 | 上午广播操，下午军体拳，仰卧起坐，侧向小步跑 | 每组三十秒，四组 |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月20日