## 2022年3.14-3.18学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，3月14日起全市中小学停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先提出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。复课时间另行通知。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、五年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 作业 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 3月14日（周一） | 第10课《青山处处埋忠骨》第1课时 | 1、通读课文《青山处处埋忠骨》，自学生字词并抄写文中词语两遍。  2、从文中找出描写毛主席动作、语言、神态的语句，做好批注，体会他的内心世界。  3、阅读本课的拓展阅读，摘录优美词语。 | 1.认识51个生字，读准5个多音字，会写26个字；  2.了解用动作、语言、神态刻画人物形象的方法,体会人物的内心活动，感受人物品质。  3.通过描写人物动作、语言和神态、情绪变化的词句，体会刘伯承的坚强意志。  4．感受方志敏的公正廉洁、克己奉公的高尚精神 | 第一课时：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11954  第二课时：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11955 |
| 3月15日（周二） | 第10课《青山处处埋忠骨》第2课时 | 1、自默《青山处处埋忠骨》词语，自批自改。  2、说说对“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还”的理解  3、预习《军神》 |
| 3月16日（周三） | 第11课《军神》第1课时 | 1、通读课文《军神》，自学生字词并抄写文中词语两遍。  2、阅读本课的拓展阅读，摘录优美词语。 | 第一课时：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11949  第二课时：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11950 |
| 3月17日（周四） | 第11课《军神》第2课时 | 1、自默《青山处处埋忠骨》词语，自批自改。  2、以沃克医生的口吻，向父母讲述这个故事  3、预习《清贫》 |
| 3月18日（周五） | 第12课《清贫》  第1课时 | 1、通读课文《清贫》，自学生字词并抄写文中词语两遍。  2、阅读本课的拓展阅读，摘录优美词语。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11951 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.14  （周一） | 质数和合数 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天的练习，拍照上传作业，交给老师批改。  3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11728 |
| 3.15  （周二） | 质因数和分解质因数 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天的练习，拍照上传作业，交给老师批改。  3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11729 |
| 3.16  （周三） | 公因数和最大公因数 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天的练习，拍照上传作业，交给老师批改。  3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11731 |
| 3.17  （周四） | 公因数和最大公因数练习 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天的练习，拍照上传作业，交给老师批改。  3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11732 |
| 3.18  （周五） | 公倍数和最小公倍数 | 1.观察每天教学视频，参加群在线学习交流，提出学习疑问；  2.完成当天的练习，拍照上传作业，交给老师批改。  3.等老师批改后，改正作业错题，发老师二次批改。 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11732 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月14日  （周一） | 1. 学习5B Unit4 Story time第一课时 2. 熟读课文，理解大意。 | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课记笔记；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。 | 观看江苏省名师空中课堂：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11903 QQ直播答疑 |
| 3月15日  （周二） | 1. 复习5B Unit4 Story time，根据图片尝试复述文本内容 2. 学习Grammar time，Fun time并进行互动交流 | 观看江苏省名师空中课堂：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11904  QQ直播答疑 |
| 3月16日  （周三） | 1. 复习5B Unit4 Grammar time，Fun time 2. 学习Cartoon time, Sound time.熟读相关内容。 3. 跟读并谈论拓展想象的语言。 | 观看江苏省名师空中课堂：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11905  QQ直播答疑 |
| 3月17日  （周四） | 1. 复习5B Unit4 Cartoon time, Sound time 2. 学习5B Unit4 Checkout time, culture time, ticking time 3. 交流总结unit4所学内容 | 观看江苏省名师空中课堂：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11906  QQ直播答疑 |
| 3月18日  （周五） | 1. 观看视频完成与本单元相关的绘本阅读 2. 背诵U4ST和CT | 观看江苏省名师空中课堂：  <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11907>  QQ直播答疑 |

**艺体学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月14日 周一（综合） | 《节气文化趣探究》 | 了解节气文化，探究节气趣事 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16147> |
| 3月15日 周二（美术） | 《柱状雕刻》 | 1.观看空中课堂教学视频 2.有材料的同学可以用陶泥或者超轻粘土，用多种手法进行柱状雕刻 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11646> |
| 3月16日 周三（科学） | 《斜坡的启示》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解斜坡的原理以及用途与作用 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11551> |
| 3月17日 周四（音乐） | 《京调》 | 认识单皮鼓，板眼，能做几个京剧的造型动作 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11867> |
| 3月18日 周五（心理健康） | 《时间管理—做时间的主人》 | 了解时间管理的意义， 学习管理时间的方法。 | [https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video\_detail\_new&scene=23&vid=wxv\_1836482689772617729&\_\_biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=#wechat\_redirect](https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video_detail_new&scene=23&vid=wxv_1836482689772617729&__biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=) |
| 体育（周一至五） | 上午广播操 下午军体拳 体质健康检查项目 | 1.跳绳（3组、每组150个） 2.坐位体前屈 3.仰卧起坐（2组、每组30个） | 自备器材 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月13日