## 3.21-3.25四年级学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，3月14日起全市中小学停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先提出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。复课时间另行通知。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、四年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.21  （周一） | 第12课《在天晴了的时候》 | 1. 认识“炫、垢”等7个生字。 2. 能有感情地朗读课文，背诵课文。 3. 能自主阅读诗歌，说出阅读感受。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB027.html |
| 3.22  （周二） | 《语文园地》 | 1. 围绕现代诗这一体裁的初步认识，引导学生从自己的阅读体验出发，说说对现代诗的感受。 2. 认读古代诗人的名字，认识“屈、渊”等生字。 3. 学生仿照示例尝试写诗。 4. 积累背诵三句中外名言。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB029.html |
| 3.23  （周三） | 第13课《猫》第一课时 | 1. 认识“虑、职”等6个生字，读准“屏、折”2个多音字，会写“忧、虑”等15个字。 2. 默读课文感受猫的可爱，有感情地朗读课文。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB030.html |
| 3.24  （周四） | 第13课《猫》第二课时 | 1. 体会第2自然段写法上的特点，并尝试练笔。 2. 体会不同作家对猫的喜爱之情。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB031.html |
| 3.25  （周五） | 第14课《母鸡》第一课时 | 1. 认识“疙、瘩”等9个生字，读准多音字“恶”，会写“讨、厌”等15个字，会写“理由、心事”等10个词语。 2. 默读课文，了解“我”对母鸡态度前后的变化，并说出变化的原因。 | https://tongbu.eduyun.cn/tbkt/tbkthtml/wk/weike/2020CJ/2020CJ04YWTB032.html |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.21  （周一） | 阶段整理与复习 | 完成配套作业。 |  |
| 3.22  （周二） | 第四单元《用计算器计算》  用计算器计算 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16107 |
| 3.23  （周三） | 第四单元《用计算器计算》  用计算器探索规律 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16057 |
| 3.24  （周四） | 第四单元《用计算器计算》 练习七 | 1、认真（可以暂停、反复）观看在线教学视频。  2、完成配套作业。 | 视频链接地址：  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16009 |
| 3.25  （周五） | 阶段整理与复习 | 完成配套作业。 |  |

**英语学科**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月21日  （周一） | 1. 学习4B Unit5 Story time第一课时 2. 熟读课文，理解大意。 3. 看着图片有感情的复述四个季节 4. 交流总结unit5所学内容 | | 1. 课前预习当天所学内容；   2. 认真听课记笔记；  3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等  4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。  5.及时提问,听老师直播答疑。  6.每天完成一篇绘本阅读 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16369  QQ直播答疑 |
| 3月22日  （周二） | 1. 复习4B Unit5 Story time，根据表格尝试复述文本内容 2. 学习语篇复习和语句操练（fun time; words; sentence.） 3. 阅读与主题相关的绘本 | | 江苏省名师空中课堂  https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16371  QQ直播答疑 |
| 3月23日  （周三） | 1. 复习4B Unit5 words,sentences，Fun time 2. 学习Cartoon time, Sound time. 3. 熟读相关内容。   跟读并谈论拓展想象的语言。 | | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16368  QQ直播答疑 |
| 3月24日  （周四） | 1. 学习4B Unit5 Checkout time, song time, ticking time.   2.交流总结unit5所学内容 | | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16367  QQ直播答疑 |
| 3月25日  （周五） | | 1. Test time 2. 知识梳理与反馈评价讲评。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16366  QQ直播答疑 |

**科学艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 居家劳动 周一至周五 | 劳动最光荣 | 居家期间可以做力所能及的事，帮助家人分担家务，今天你劳动了吗？把你的劳动视频或照片分享给老师吧！ | 可以做的事： 洗一洗：洗碗、洗菜、洗衣物…… 擦一擦：书柜、门窗、地板…… 整一整：书桌、床铺、房间、客厅…… 做一做：做饭、浇花、拖地…… |
| 3月22日 周二（美术） | 《小小口罩变变变》 | 1.我们身边小小的口罩可以变成什么呢？参照视频，可加入自己的创新，动手制作抗疫小手工，有时间的小朋友可以多做几个不同的作品 2.作业上交形式：周四之前横拍一张作品图片或者小朋友手持作品横拍一张照片 | 学习视频 |
| 3月23日 周三（科学） | 《探究昆虫的奥秘》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解昆虫的特点及种类的一生 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16898](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16898" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16898) |
| 3月24日 周四（音乐） | 手势舞《抗击疫情》 | 要求：跟着视频学手指舞；周五之前上传你的学习成果吧，记得横拍哦。 | 学习视频 |
| 3月25日 周五（心理健康） | “疫”路同心，促进良好亲子沟通 | 微信链接点开后与家长一起观看其中的视频《后疫情时期，家长和孩子如何调适心理合成》的讲座。 | [https://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzU2MDg0MjQ4Mw==&mid=2247496666&idx=1&sn=2139497938108dffd0d98f86b5ee6a9c&chksm=fc036046cb74e95057185841acc8a4f3bc43058804161a3a5321b57ee63ed28c5b477104efc8&mpshare=1&scene=23&srcid=0316UF5SzzGY35juYLFciBHP&sharer\_sharetime=1647578978706&sharer\_shareid=91334c95114e79dc09942ca5d5f283aa#rd](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU2MDg0MjQ4Mw==&mid=2247496666&idx=1&sn=2139497938108dffd0d98f86b5ee6a9c&chksm=fc036046cb74e95057185841acc8a4f3bc43058804161a3a5321b57ee63ed28c5b477104efc8&mpshare=1&scene=23&srcid=0316UF5SzzGY35juYLFciBHP&sharer_sharetime=1647578978706&sharer_shareid=91334c95114e79dc09942ca5d5f283aa" \l "rd) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 3月21日 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，绳梯脚步练习 | 每组15秒，四组 |  |
| 3月22日 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组 |  |
| 3月23日 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，绳梯脚步练习 | 每组15秒，四组 |  |
| 3月24日 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组 |  |
| 3月25日 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，绳梯脚步练习 | 每组15秒，四组 |  |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

（1）苏e优课\_江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/index/pc/  
（2）常老师云上课堂  
https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ  
（3）教学新视野 https://kczy.29029.com/main/index.html?type=1  
（4）江苏省语音学习系统 https://fh.yyxx.edu.cn/  
（5）新冠肺炎疫情影响下未成年人心理辅导系列微讲座  
https://mp.weixin.qq.com/s/XIj\_SLZiMs5CcQ6Dw06gOA  
（6）抖音直播 常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月20日