## 2022年3.14-3.18学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，3月14日起全市中小学停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先提出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，家长和学生在此基础上再制定好家庭学习计划，希望每位学生在居家期间健康生活、自主学习，人人争做新时代好少年。复课时间另行通知。

**一、居家学习生活作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看新闻联播，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、六年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 居家学习指导 | 作业 | 具体要求 | 备注（资源、技术支持等） |
| 3月14日（周一） | 第12课《为人民服务》第1课时 | 1. 抄写词语
2. 课后练习1,2
 | 1.会写13个生字，理解新词的意思。2.能初步把握文章的主要内容，体会文章表达的思想感情和中心思想。3.学习关注外貌、神态、言行的描写，体会人物品质。4.体会2则文言文是怎样用具体事例说明观点的。。5.按要求熟背第12课2-3自然段和第14课的2则文言文。。 | 国家中小学网络平台： <https://ykt.eduyun.cn/ykt/sjykt/index.html>江苏省名师空中课堂：https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/pc/ |
| 3月15日（周二） | 第12课《为人民服务》第2课时 | 1.背诵课文2-3小节2.完成《练习与测试》 |
| 3月16日（周三） | 第13课《董存瑞舍身炸暗堡》 | 1.抄写词语2.读《同步拓展于阅读》13课 |
| 3月17日（周四） | 第14课《文言文二则》第1课时 | 1.抄写注释2.背诵《学弈》 |
| 3月18日（周五） | 第14课《文言文二则》第2课时 | 1.抄写课文和注释2.背诵课文 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3.14（周一） | 复习整数和小数的认识(1) | 1、视频学习2、相关习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16855 |
| 3.15（周二） | 复习整数和小数的认识(2) | 1、视频学习2、相关习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16846 |
| 3.16（周三） | 复习分数和百分数的认识（1）复习分数和百分数的认识（2） | 1、视频学习2、相关习题 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16857>https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16869 |
| 3.17（周四） | 复习常见的量 | 1、视频学习2、相关习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16867 |
| 3.18（周五） | 四则运算整理与复习（1） | 1、视频学习2、相关习题 | https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16845 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月14日（周一） | 1. 学习6B Unit6 Story time第一课时
2. 熟读课文，理解大意，完成书本练习
3. 交流总结story time所学内容
 | 1. 课前预习当天所学内容；

2. 认真听课记笔记；3.每天复习并过关当天所学的词汇句型等4.课后跟读模仿，熟读相应版块内容,及时提交作业，有问题与老师主动交流。5.及时提问,听老师直播答疑。6.每天完成一篇绘本阅读。 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12177QQ答疑 |
| 3月15日（周二） | 1. 复习6B Unit6 Story time，尝试背诵、复述文本内容
2. 学习Fun time，Grammar time并进行互动交流
3. 阅读与主题相关的绘本
 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12175QQ答疑 |
| 3月16日（周三） | 1. 熟练背诵Unit6 story time能进行默写
2. 复习fun time，背诵书本62介绍英国的语段
3. 完成书本66、67练习
4. 自主预习sound，culture，cartoon time
 | QQ答疑 |
| 3月17日（周四） | 1. 学习sound，checkout，ticking time，熟读书本相关内容。
2. 能拓展并介绍国家Australia.
3. 校对书本66、67页练习，并用will介绍自己的周末活动计划
 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12174QQ答疑 |
| 3月18日（周五） | 1. 学习Unit6 Revision
2. 复习总结unit6所学内容
3. 写一篇介绍China的文章
 | 江苏省名师空中课堂https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=12176QQ答疑 |

**艺体学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **学习要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 3月14日周一（综合） | 《节气文化趣探究》 | 了解节气文化，探究节气趣事 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16147> |
| 3月15日周二（美术） | 《漂亮的鞋》 | 1观看空中课堂教学视频2.设计一双漂亮的鞋。3.有材料的同学可以对照样图进行立体制作。 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16073> |
| 3月16日周三（科学） | 《节能小屋》 | 观看江苏省名师空中课堂的视频课，了解能源的节约使用，家用新能源的材料 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=12023> |
| 3月17日周四（音乐） | 《百鸟朝凤》 | 感受音乐，认识唢呐及常见的西洋乐器 | <https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11885> |
| 3月18日周五（心理健康） | 《时间管理—做时间的主人》 | 了解时间管理的意义，学习管理时间的方法。 | [https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video\_detail\_new&scene=23&vid=wxv\_1836482689772617729&\_\_biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=#wechat\_redirect](https://mp.weixin.qq.com/s?t=pages/video_detail_new&scene=23&vid=wxv_1836482689772617729&__biz=MzIxNDIwODI4Ng==&mid=2247489946&idx=2&sn=cdd3adaa1e00677ea994fcc87348d89f&vidsn=) |
| 体育（周一至五） | 上午广播操下午军体拳体质健康检查项目 | 1.跳绳（3组、每组150个）2.坐位体前屈3.仰卧起坐（2组、每组30个） | 自备器材 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年3月13日