

常州市教育系统新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组

常教应对肺炎领导小组〔2022〕1号

关于做好新冠疫情线上教学期间 学生居家学习生活指导的通知

各辖市（区）教育局、经开区社会事业局，局属各学校、各职业学校、技工院校：

根据市疫情防控2号通告要求，现就做好新冠疫情线上教学期间学生居家学习生活指导有关事项通知如下。

一、建立组织领导体系。成立学校新冠疫情线上教学期间学生居家学习生活指导工作专班，校长、党组织书记是专班第一责任人，设立疫情防控、线上教学、身心健康、视导检查等工作小组，健全组织体系，加强统一领导。召开专班会议，按照“一校一案”要求，科学制定学生居家学习生活指导方案。召开全校教师会议、各班级学生会和家长会，部署线上教学工作，指导居家

学习生活。学校每周进行 2—3 次视导检查，掌握线上教学、“双减”“五项管理”、居家生活等各方面情况，及时调整居家学习生活安排。及时发现并报送疫情防控、线上教学、家校协同育人等方面的优秀案例。

二、做好线上教学安排。针对不同年龄段学生的身心发展和学习规律，以周为单位，制定线上教学方案及分年级子方案、作息时间表。工作日线上教学活动时间，小学低年级、中高年级、初中七八年级分别不超过 4 课时、5 课时、6 课时，初中毕业年级和高中不超过集中教学时间规定。每课时时长不超过平时要求，教师讲授时间不超过 20 分钟，其余时间用于辅导答疑。线上教学开始时间，中学、小学分别不早于 8:00、8:20，17:00 之后不得组织任何线上教学活动。课间休息时间不少于 15 分钟，每天 2 次眼保健操。幼儿园不开展线上教学活动。

三、落实“双减”工作要求。统筹“五项管理”，落实“双减”工作要求。加强作业总量监管，每天书面作业量不得超过平时规定要求。不得要求学生每天完成“打卡”式作业、上传学习视频等。不得以任何名义组织或变相组织任何形式的考试。保证学生睡眠时间，小学生、初中生、高中生就寝时间分别不晚于 21:20、22:00、23:00。

四、提供自主学习服务。充分利用“学习强国”、国家中小学智慧教育平台、省“名师空中课堂”、我市“云上课堂”“教学新视野（微学习）”等平台和资源，根据学生居家学习任务，由教研

组或备课组精心选择学习内容，为学生在家自主学习提供服务。每周六“常老师在线”正常为学生在线答疑。

五、加强居家生活指导。制定并发放学生居家生活指南。在经典阅读、体育锻炼、科学实验、手工制作、艺术欣赏、影视赏析、家务劳动等领域，提供活动菜单供学生选择。指导学生在家每天进行切实可行的适当体育运动，布置学生完成力所能及的家务劳动。推荐学生阅读和观看有益的书籍影片，引导学生学逸结合，提升综合素养。将安全指导纳入生活指南，增强学生安全防护意识，指导学生居家期间安全用电用气，科学做好个人卫生防护。

六、开展家校协同育人。充分发挥协同育人力量，教育引导家长积极配合居家学习生活指导。以班级为单位，通过电话、微信、短信、网络等形式，及时准确了解学生居家生活、学习和身心健康等情况，引导按时作息，科学合理使用电子产品，培养良好的学习习惯、生活习惯和行为习惯。注意亲子沟通的方式方法，加强情绪管理。居家期间，如遇需要咨询的情况，学生和家长可拨打“96111”心理热线。

七、强化中职教学管理。各职业学校、技工院校紧密结合各专业人才培养方案，针对性调整当前及今后一个阶段教学安排。充分发挥学校现有智慧教育平台作用，以班级为单位组织开展在线教学活动。对参加对口单招、“3+4”转段的学生，有关学校切实做好相关课程的在线授课工作。一律暂停顶岗实习，并为暂停

实习学生重新安排学习任务。对确有需要参与防疫工作或参与防疫物资生产的实习活动，须经学校主管部门批准同意后实施。承担国赛集训任务的学校，创造条件，有序安排，将集训师生封闭在校内进行管理。

八、严格卫生防护措施。师生员工坚持戴口罩、勤洗手、常清洁等良好生活习惯，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，室内常通风。不组织、不参加非必要的聚集性活动，自觉做到少出门、不串门、不扎堆、不聚集，保持一米以上社交距离。每天进行自我健康监测，严格实行健康状况“日报告”“零报告”制度。出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等不适症状时，立即前往就近的具有发热门诊（诊室）的医疗机构就诊，如实告知 14 天活动轨迹及接触史。就诊过程中做好佩戴口罩等个人防护措施，不得乘坐公共交通工具。

附件：中小学可选用数字资源平台列表

常州市教育系统新型冠状病毒
感染的肺炎疫情防控领导小组（代章）

2022 年 3 月 13 日

常州市教育系统新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组 2022 年 3 月 13 日印发

附件

中小学可选用数字资源平台列表

1. 学习强国：下载学习强国 APP，在顶部菜单栏选择“教育”→“中小学课堂”。

2. 国家中小学智慧教育平台：<https://www.zxx.edu.cn/>。
除电脑端外，该平台可以通过“学习强国”APP“教育”栏目→“中小学课堂”→“国家中小学智慧教育平台”进入。

3. 江苏省名师空中课堂：<https://mskzkt.jse.edu.cn>。

学生、家长可以通过有线端、电脑端、手机端登录省名师空中课堂学习及在线提问（支持小学、初中、高中学段在籍学生）。

有线端：江苏有线电视 4K 新机顶盒、紫色版新界面、绿色版云媒体界面用户可利用电视进行在线学习和电话提问。

电脑端：用注册的手机号登录进行在线学习和在线提问。

手机端：注册过的用户直接进入名师空中课堂平台应用；未注册用户，可用微信扫描下方二维码 1 进行注册，注册时需要填写学生学籍号，可扫描下方二维码 2 查询。



图片 1



图片 2

4. 云上课堂：请关注“常州教育发布”和“常州市教师发展学院”微信公众号，从“微服务”进入“云上课堂”或“名师导学”。



5. 教学新视野（微学习）：

<http://weikel1.czerc.com/Default.aspx>。

6. “常老师在线”周六导学：具体直播二维码请关注“常州教育发布”和“常州市教师发展学院”微信公众号。