珍爱生命 学会感恩

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，学会感恩》。

阳春三月，草长莺飞，生命也如春花怒放般美丽。人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，生命本身就是一种幸福。人活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。他承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。生命如此宝贵与美好，承载了那么多的责任与意义。但是，在我们的社会中却经常发生不尊重生命，漠视生命，摧残生命的个案。世界卫生组织公布的数据显示，我国每年约有28.7万人自杀死亡。还有一则数据：全国有800多万青少年上网成瘾，每天约有一半多的时间用来上网，打游戏。看到这些触目惊心的数据，怎能不叫人心疼震惊，想到那些如流星般陨落的鲜活生命和白白浪费的青春年华，又怎能不让人扼腕叹息？

孔子曾说“身体发肤，受诸父母，不敢毁伤，孝之始也”，我们身体皮毛是父母给的，我们必须珍惜它，爱护它。而健康的身心是做人做事最基本的条件，所以珍惜爱护它就是行孝尽孝的开始。

人需要对自己负责，更要对父母对社会负责。那些自杀的人，那些整天沉迷于网吧，耗费生命光阴的人，你们是否记得，是谁在风雨交加的路上撑着雨伞送你上学；你们是否记得，是谁在深夜为你掖好被角；你们是否记得，是谁多年养育了你，给了你生命的权力？你有什么理由和权利擅自折断自己的生命之花，肆无忌惮地浪费宝贵的青春年华？

放下心中的愤慨，让我们冷静地思考部分青少年漠视生命摧残生命的缘由。我认为原因有很多，主要是他们缺少一颗感恩的心。没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，这些浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常忘记了感恩。

“谁言寸草心，报得三春晖”。“涌泉相报，以恩报德”，中华绵延多年的古老成语，告诉我们的是感恩。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，动物尚且如此，何况我们人类？感恩，是每个人应有的基本道德，是做人的起码修养。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢同学的帮助之恩，感谢自己所遇到的一切。感恩，是人性善的反应，是一种生活态度。它需要你用心去体会，去报答。在父母劳累后递上一杯暖茶，在老师生日时送上一张卡片，在同学失落时奉上一番问候与安慰一个人，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会珍惜生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！