**2021—2022学年度第二学期升旗仪式主持稿**

**周次：第三周 主持人：吴言若**

各位老师，同学们，大家早上好！今天的升旗仪式由我们七（6）班主办。

一、全体立正！ 升国旗，全体高唱国歌，少先队员行队礼！

二、礼毕。微风送暖，我们迎来了三月，三月是中学生生命教育月。珍爱生命，热爱生活，这是一个永恒的话题。下面有请七6班同学为大家带来朗诵《珍爱生命，热爱生活》。

**A:**朱自清曾说:燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”的确，生命对每个人只有一次。世间万物，唯有生命最为珍贵，

**B:**一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命。在五千年的文明史中，双目失明创作出世界名曲的贝多芬;轮椅上的勇士霍金;遭受苦难愤而作书的司马迁......都在向我们诉说着生命的真谛,传递着那火一般的生命力量!

**A:**当我们观看体育比赛的时候，我们感叹运动员把生命的潜能发挥到极致，当经受自然灾害的地区完成重建的时候，我们感受到人类作为生命群体的顽强、乐观和智慧。当我们在平凡的学习和生活中细细地体味个体生命价值的时候，我们感慨人类生命的平凡与伟大、渺小与崇高。

**B:**是的，生命是父母赐予我们最珍贵的礼物。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

**A:**因此，我们应珍爱生命，从身边小事做起。课后不追逐打闹，户外活动做好防护；遵守交通规则。同时，我们还应团结同学，把握当下，让有限的生命发挥无限的价值。

**合：**没有了生命，再灿烂的岁月都将黯然失色。让我们珍爱生命，共同书写美好的未来。

三、感谢他们的精彩发言。我们无法选择生命的长度，但我们可以改变生命的宽度，请从自己做起，珍惜生命，创造属于自己的价值吧。

四、下面让我们来听听我们班的每周之星是哪位幸运儿。

她，思维敏捷，课堂上专心致志，认真对待每次作业；

她，善于交谈，文明礼貌;

她，对待工作认真负责从不懈怠，公正对待每位同学;

她，散发着智慧与自信的光芒。

她，就是我们班的——吴言若同学。

祝贺吴言若同学成为每周之星！

 升旗仪式到此结束，请各班有序退场。

老师们、同学们：大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《踏上新征程，迎接新时代》。

 奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

 这是一个全球瞩目、万众期待的重要时刻。作为奥林匹克格言加入“更团结”之后举办的首届冬奥会，北京冬奥会吸引了约90个国家和地区近3000名运动员参加，设项和产生金牌数量均为历届冬奥会之最。无疑，北京冬奥会将继续点亮百年奥运光荣与梦想，以和平、友谊和团结精神把世界凝聚在一起。

 光荣与理想、梦想和希望、拼搏和友谊……赛场内外，一个个滋味不同而又引人入胜的故事，共同构成了一个冬奥会的世界。

 冬奥会上有竞争。在北京奥运会自由式滑雪女子单跳决赛中，18岁的谷爱凌，身穿她五次亲手改制、极具中国特色的金龙雪服，8日在首钢大跳台一飞冲天，她拿下了中国冬奥史上首个女子雪上项目金牌，拿下了冬奥会历史上首个自由式滑雪大跳台金牌。落地的一刻，谷爱凌喜极而泣。她蹲坐在雪地上，捂着脸，连她自己都觉得不可思议。是的，谷爱凌刚刚完成了一个不可思议的动作，她在国际大赛上首次尝试左转1620度的超高难度动作，这是目前世界上女子自由式滑雪运动员所能完成的最高难度。

 冬奥会上有温馨。谷爱凌在拿到自由式滑雪女子大跳台金牌后，特意为女子花样滑冰运动员朱易送去鼓励。因为在花滑团体赛中出现失误，朱易难免自责，对此谷爱凌说：“失误和压力也是比赛的一部分。大家都希望她能拿到好成绩，她自己当然是最希望拿到的。相信大家能理解她，这也是体育精神的体现。

 但我们更要从中学习冬奥精神。体育强则中国强，国运兴则体育兴。在如今百年未有之大变局中，我们更应该去学习冬奥这种积极奋斗，自强不息的精神。惟有这样才能完成中华民族的伟大复兴。

 用每一场比赛的全力以赴，每一次场上场下的温暖互动，去诠释卓越、友谊、尊重的奥林匹克价值观，也是在把奥林匹克运动的种子，种在孩子们的心间。奥林匹克的这些故事，生生不息，历久弥新。