舞韵社团2021--2022第二学期活动计划

一、指导思想

舞蹈课程教育在很多方面都体现出一个对“以人为本”教育理念的需求。在教育初期对学员的选拔标准并不是单纯以身体外在条件为参照。舞蹈艺术特殊性的确对身体条件有着相对严格的要求,但现代舞蹈课程教育更关注对受教者心智的培养。所以,我们要充分尊重学生的意愿,与他们进行良好的沟通与交流。才能让学校教育资源的优势,与舞蹈课程教育的优势结合在一起。

二、活动目的

通过舞蹈社团活动，促进学生舞蹈素养和能力，并使其得到更好的发展。通过对舞蹈课程的学习，有助于学生熟悉各种舞种，理解并运用身体语言，更多地介入信息交流，共享人类社会的文化资源，积极参与文化传承，并对文化的发展做出自己的贡献。

三、活动要求

1. 组织学生按时参加活动，并保持舞蹈房整洁
2. 每周一下午进行活动，成员必须准时到达舞蹈房
3. 成员应严格准守纪律，不得在舞蹈房追逐打闹、大声喧哗
4. 每次老师布置的作业，成员都应按时完成
5. 爱护舞蹈房的设施和用品

四、活动内容

1. 头颈部练习
2. 肩部练习
3. 肘部练习
4. 腕部练习
5. 舞蹈基本动作与技能训练
6. 成品舞学习