**常州市新北区龙虎塘第二实验小学作息时间表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **周一（1-6年级）** | | **上午** | **周二至周五（1-2年级）** | | **上午** | **周二至周五（3-6年级）** | |
| 时间安排 | 内 容 | 时间安排 | 内 容 | 时间安排 | 内 容 |
| 8:20—9:00 | 户外活动 | **8:20—8:30** | **晨会** | **8:20—8:30** | **晨会** |
| 9:10—9:50 | 第一节课 | 8:35—9:15 | 第一节课 | 8:35—9:15 | 第一节课 |
| 10:00—10:45  （含眼保健操） | 第二节课 | 9:15—9:30 | 课间操 | 9:15—9:30 | 课间操 |
| 9:30—10:15  （含眼保健操） | 第二节课 | 9:30—10:15  （含眼保健操） | 第二节课 |
| 10:55—11:35 | 第三节课 | 10:25—11:05 | 第三节课 | 10:25—11:05 | 第三节课 |
|  |  | 11:15—**11:35** | 第四节课（短课） | 11:15—**11:35** | 第四节课（短课） |
|  | | | | | | | |
| 12:20—13:00 | 自主活动 |  | 12:20—13:00 | 自主活动 |  | 12:20—13:00 | 自主活动 |
|  | | | | | | | |
| 13:10—13:55  （含眼保健操） | 第四节课 | **下午** | 13:10—13:55  （含眼保健操） | 第五节课 | **下午** | 13:10—13:55  （含眼保健操） | 第五节课 |
| 14:05—14:45 | 第五节课 | 14:05—14:45 | 第六节课 | 14:05—14:45 | 第六节课 |
| 14:55—15:55 | 第六节课  校本课程 | 14:45—15:15 | 大课间 | 14:55—15:35 | 第七节课 |
| 15:15—15:35 | 课后服务（阳光体育） |
| 15:55—17:45 | 课后服务  （一~二年级17:15放学） | 15:35—16:15 | 课后服务（阅读+作业） | 15:35—15:55 | 大课间 |
|  |  | 16:15—17:15 | 课后服务（社团） | 15:55—16:15 | 课后服务（阳光体育） |
|  |  |  |  | 16:15—16:45 | 课后服务（阅读+作业） |
|  |  |  |  | 16:45—17:45 | 课后服务（社团） |

**（2021-2022学年度第二学期）**

常州市新北区龙虎塘第二实验小学 2022年2月

**常州市新北区龙虎塘第二实验小学作息时间表**

**常州市新北区龙虎塘第二实验小学课后服务时间表（一、二年级）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **内容** | **地点** |
| 1 | 3:15-15:35 | 阳光体育时光 | 操场 |
| 2 | 15:35—16:15 | 课后服务（阅读+作业） | 本班教室 |
| 3 | 16:15—17:15 | 精品课程、校级社团、年级课程 | 各专用教室、场地 |
| 4 | **5:15** | **放学** |  |

**常州市新北区龙虎塘第二实验小学课后服务时间表（三——六年级）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **内容** | **地点** |
| 1 | 15:55—16:15 | 阳光体育时光 | 操场 |
| 2 | 16:15—16:45 | 课后服务（阅读+作业） | 本班教室 |
| 3 | 16:45—17:45 | 精品课程、校级社团、年级课程 | 各专用教室、场地 |
| 4 | **5:45** | **放学** |  |