**且行且思，超越自我**

——常州市高中历史基本功竞赛备赛指导讲座

为了促进教师专业化发展，巩固提高教师的专业基本功与教育教学水平，在全体教师中间形成一种自觉苦练教学基本功的良好氛围，2022年1月21日下午，我校邀请2019年常州大市基本功竞赛一等奖第一名获得者，常州市第二中学陆卫平老师对历史组青年教师进行指导和培训。本次讲座由历史教研组组长薛海波主持，历史组九位青年教师参加。

陆老师从教师基本功大赛的流程和内容入手，结合自身实际向青年教师传授经验，同时根据各位教师的提问展开了具体深入的交流。

首先，陆老师向各位教师介绍了基本功竞赛的题型以及知识点，以此为切入点展开深入指导，为青年教师备赛指明方向。青年教师应当牢牢掌握教育心理学、专业知识以及命制试题等方面的重要知识点，利用好各个渠道，进行大量阅读，以此开拓视野和思路，积累深厚知识，提升专业能力。

其次，陆老师结合自己的参赛经历，向各位青年教师讲述了如何高效准备粉笔字、模拟课堂以及即兴演讲等环节。强调青年教师要利用广泛阅读和摘抄等方法，日积月累，逐渐掌握演讲技巧，结合自身特点形成独特的个人演讲风格。

最后，陆老师和各位青年教师进行交流，为各位教师答疑解惑，给青年教师们送上祝福和殷切的期盼，在奋斗中成长，在坚持中发展。

相信经过此次讲座，我校历史组青年教师的方向定会更加明确清晰，前进的脚步更加坚定，在基本功竞赛中一举取得骄人的成绩，不断用坚持、用奋斗来演绎出自己灿烂美丽的未来！（章则宸）