**2021-2022师徒结对学习心得**

时间过得很快，还记得我八月来新桥初级中学报道的时候，对这里的一切都感到很陌生，虽说自己已不是一个刚踏入社会的新人，但还是感到有些紧张与迷茫。但很幸运的是，学校安排了一名优秀的教师指导与帮助我，因而我成为了聂校的徒弟。我和聂校同时承担初中物理教学的工作，工作内容和工作性质的相似，为我向师傅的学习提供了得天独厚的条件。

师徒结对的一种基本活动形式就是互相听课、评课，这也成为大多数徒弟向师傅学习的过程中最为直接的一种方式，在这个过程中，我有以下几点感想：

1、如何看待听课？可能很多新老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课可以帮助我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，讲课也就更加有激情，对学生的感染力就更大。

2、如何备课？因为要在课前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会特别注意围绕授课目标安排教学活动，而不是为了讲内容而讲课，从而使自己的备课水平有了提高。师傅在她的课中有什么好的举措，有什么难点或容易引起学生歧义的关键点，也都会及时地与我交流，使我在课堂上能够避免一些问题的出现，让我少走了不少弯路。

3、要善于利用评课机会查找不足，做一个有心者。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。师傅在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白课堂上应充分体现学生的主体地位。

4、听师傅的课要学什么？我听师傅的课也有很大收获。聂校的课最大的特点就是条理性强，思路清晰。她的课给人感觉从容不迫，特别容易理解！课堂气氛也很好！真正地做到了让学生在快乐的学习氛围中学习物理，并把物理知识运用到生活当中。在多次听师傅课的过程中，我慢慢体味到了她思想的灵动，并且准确地把握住每一节课的闪光之处，在这样反反复复的过程中，我受益匪浅。

以上是我一学期跟随师傅所学的心得，但是习得的不仅仅是文中所提及到的，日常教学工作的帮助也是很多，比如课堂上实验器材的准备，也给了很多的建议。接下来一学期乃至往后的时间，需要学习的地方还有很多，我还是会不忘初心认真听取师傅的每一节课，虚心接受师傅对于我的课的指导。