**常州市花园中学**

**2021-2022学年第一学期体育工作计划**

指导思想：全面贯彻“健康第一”的指导思想,坚持内涵发展,面向全体学生,以生为本,保持学生个性发展,培养学生特长,健全学生人格,使学生身体素质和竞技水平有较明显提高。从而保证我校体育工作持续、快速、健康发展。

1、认真做好课题的研究总结工作

本学期重点是总结与分析我校“立德树人”经验与成效，提高我校实施阳光体育运动的水平。加强对体育校本课程的管理，激励和调动学生学习的主动性和积极性，培养更多的高质量的体育特长生。

2、课外活动和大课间活动力求规范到位。

严格执行课程计划，决不任意挤占学生的课外活动时间。课外活动我们已经做到了有时间、有场地、有内容、有器材、有专人负责。本学期在器材室的管理期待上一台阶，具体措施就是我们教师要加强备课加强管理，负责器材室的老师每周打扫清点一次器材，如有遗漏，及时上报并记录在案。

3、要进一步抓好广播操与冬季跑操的质量。

利用暑假夏令营和开学初两周教会七年级新生广播操，通过体育课，教师对学生动作的进一步查漏补缺，使学生动作更协调、舒展、到位，节奏感强，体现新时代中学生的精神风貌。加强广播操和跑操的评比工作：让七八九年级的学生对换评比，列入文明班级月评。

4、抓好田径队，足球队，男女排球队的训练。

要求体育老师分工明确，训练有计划安排，有时间规定，有内容实质，并每次训练后有记录反馈，争取比赛成绩保持原来的水平。12月份举行全校跳绳，踢毽，跳长绳以及冬季迎新长跑比赛，争取为我校选拔运动员做好准备。

5、认真组织好本学期的体育节。

今年要更合理更科学地设置运动会的集体项目，促使更多的学生参与体育运动中来，享受运动的喜悦和辉煌。在运动会上一方面要充分展示我校师生团队精神、拼搏精神，另一方面通过精心准备，使运动会安全、有序地进行，争取精神文明、运动成绩的双丰收。

1. 积极组织本组教师开设校际校内公开课。我校开课教师为李伟，高杨，郭新丹，丁轩，学校为他们创造一切条件，争取有所提高，有所收获。

九月份：

1、校体卫艺工作会议

2、校秋季体育节

3.、第三周社团开始正常教学

十月份：

1、学生体质健康测试

十一月份：

1、完成学生体质健康测试，并上传至国家数据库。

十二月份：

1、开设“立德树人”研究课

2、举行校冬季体锻比赛

3、丁轩老师和芙蓉初级中学同题异构联合开课——原地双手头上掷实心球

体育组

2021年9月