**师徒结对个人总结**

**过映锦**

时光飞逝，转眼间我来到新桥初级中学的第一个学期就过去了，这一学期，在师傅吴明霞老师的鼓励、指导和帮助下，作为徒弟，我收获颇丰。吴老师在教学方法、管理学生以及教科研等方面都给了我许多指导和帮助，使我在各方面有了较大的提高。下面我就从徒弟的角度谈谈我这一学期的收获：

1. 教师是一个需要不断学习，不断反思的职业。

作为一名青年教师，更是只有不断学习，认真进行反思才能使自己飞快进步，才能以全新的思想、观点指导自己的教育实践。吴老师总是建议我在教学之余能够写写教学小结，教学反思，是自我成长的一种途径同时也可以为自己今后的教育论文留下案例。因此，我坚持课课写教学反思，通过这样长期地认真实践、及时总结，希望我的教学水平不断地进步。

二、公开课是青年教师成长的重要途径之一，在这个过程中，我有以下几点感想：

1、这个学期正值我校创新优质的重要时期，身为心理老师的我需要准备两堂公开课。刚开始的我整个人很紧张，生怕自己处理不好，怕出丑。在这个过程中，吴老师给予我很多的帮助，从我的课刚成型开始就一直陪伴着我，教导我，帮助我的课一磨二磨，不管自己多忙，每一次我的试上她都会参与，让我很感动。在这个过程中，我也明白了其实公开课可以帮助我们发现一些自己难以注意到的问题并能及时地改正。这样久而久之，自己的备课水平就可以有了提高。

2、这个学期的每次公开课结束后，师傅吴明霞老师给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如：在对某个教学环节问题上，我可能从教师的角度觉得没有任何问题，而我的师傅在听课时是可以从听者的角度来看出了许多不足之处，这种感受吴老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后可以有意识地进行调整。吴老师在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨，使我明白一堂心理课该如何真正上好。

3、这一学期，我听吴老师的公开课也有了很大收获。吴老师的心理课最大的特点就是条理清晰，重点突出，课堂气氛也很好，带领即将步入青春期的孩子们去认识自我，更好地渡过重要时期，吴老师的课总是能使我受益匪浅。

三、心理咨询是不断积累自身经验的过程。

身为一名心理老师，上课不是唯一的工作，在上课之余还需要进行资料的编写总结，以及最重要的对学生进行的心理咨询。身为青年教师，我虽然有着大学里学习到的各种针对心理问题的理论知识和方法，但是这一切在不进行大量实践的情况下就是纸上谈兵。我的师傅吴老师在这方面安抚我，让我不要着急，建议我一边提升自身的理论素养，一边通过给学生做心理咨询将理论转化为实践经验。正是因为有她这样的一位师傅，才能让我在咨询遇到困扰时能寻求解惑。

 作为徒弟，我诚挚地感谢师傅吴老师对我的关心和爱护，也感谢学校为我提供了这个学习成长的平台，为我们增加了交流沟通和相互学习的平台。在这里还得要感谢帮助过我的老师们，我会继续努力，更加主动地、虚心地向大家多学习，多请教。在以后的工作中，我会将师傅和老教师对我的关心和帮助转化为教育教学上的动力，争取在工作中更快地成长，成为一名优秀的教师！