**2021年新桥初级中学冬季趣味比赛方案**

　　为加强教工的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，经校研究决定由体育组举办此次全体教工趣味比赛。

一、比赛时间及地点：

　时间：2021年12月 30日（周四） 下午 14:20

地点：主席台前跑道

1. 比赛形式及要求：

（一）拔河

1、参赛队伍：

七、八、九年级级部教工，每个级部参加人数20人（各级部限男教工2人）。

2、比赛形式：小组单循环赛制进行比赛。

3、比赛规则：比赛场地画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

（二）毛毛虫

1、参赛队伍：

语文组、数学组、英语组、物化组、政史心理组、生地信息音美组，各组参加人数8人（各组男教工限2人）。

1. 比赛形式:50米计时比赛
2. 比赛要求：比赛开始前，比赛器材必须放置在起跑线后。

比赛过程中，参赛队员不得越过指定赛道；若有队员变道或阻碍其他队队员将直接取消其比赛资格；比赛过程中，所有队员不得脱离比赛器材，至少一只手不得离开器材把手，若有队员倒地或脱离比赛器材，该对所有队员必须原地停止，待调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效。

4、犯规说明：前进途中骑在器材上的队员，掉落加时间5秒！如果未通过赛道或者破坏赛道完成比赛的取消成绩。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

6、拔河比赛取一等奖1名；二等奖2名。毛毛虫比赛一等奖2名，二等奖4名。

7、场地器材及裁判员：体育组

8、摄影 报道：唐金铭、管梦菲

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归体育组。

**教工拔河比赛报名表：**

|  |  |
| --- | --- |
| **年 级** | **名单** |
| **七年级** |  |
| **八年级** |  |
| **九年级** |  |

**备注：**各级部主任负责召集报名人员，各位教职工积极报名参赛，报名表发体育组宋丽华处。

报名截止时间：2021年12月23日

**毛毛虫比赛报名表：**

|  |  |
| --- | --- |
| **组别** | **名 单** |
| **语文组** | 牟连琼、韦霞、程李可、赵书艺、史曌益、李琪钰、姜雪文、万超亚。 |
| **数学组** | 叶靖，王蓉，蒋昊明，陈晓悦，蒋心雨，裴玲燕，朱新玲，马宇晶 |
| **英语组** | 季云萍 张娟，顾娟娟 季蓓莉 钱艳 陶开华 蔡华萍 朱莎莎 |
| **物化组** | 刘程鑫、王书本、陈萍、何玉、聂永丽、侯淑一、余晨曦、王丽丽 |
| **政史**  **心理组** | 沈峰，包媛，鲁影，程凌杰，张明华，吴明霞，魏利珍，钱丽玮 |
| **生地信息音美** | 吕峰，唐金铭，顾琴娣，郭夏男，郭慧、丁栩陵、曹译丹、乔娜 |
|  |  |

备注：各组教研组长负责召集协调报名人员，各位教职工积极报名参赛。报名表发体育组宋丽华处。

报名截止时间：2021年12月23日