新北区名教师成长营集中培训学习心得

常州市新北区三井街道藻江花园幼儿园吴莉樱

作为新北区陈华芳名教师成长营的一员，有幸参加10月29-30日为期两天的集中培训。本次培训内容丰富，收获颇丰，对自己生活和学习都带来了很多的启发。

带给我印象最深的是苏州大学吴铁钧教授讲解的《教育中的压力管理》，一上午的讲座教会了我们如何用积极的心态来对待工作压力，理性的分析和化解工作中存在的压力，以愚公移山的精神--大处着眼，契而不舍，小处着手，不厌其烦，管理压力，当一名优秀的幼儿教师。联系自己的实际，在管理工作中正如吴铁钧教授说的：“头发掉光、朋友得罪光、亲戚断光”没有这么严重，但是确实会带来很多的不理解，老师们不理解为什么要这么做就会对领导管理层提出质疑，她们更多地还停留在自己的根深蒂固的思想观念中。所以用巧妙智慧的方式来处理工作中的难题更加值得我学习。

其次是金坛区教育局张五芳校长带来的讲座《从实践到表达——追求理解的教育教学论文写作》。她主要阐述了论文的四大要素——时尚的素材、巧妙的构思、鲜明的思想、优美的表达。不同的取材不同的构思就会有不同的理解和写作思路，在我们的工作中都会有这样的困惑，不知道如何让自己所思所想所获用形成一篇高质量的论文。除了平时的积累更重要的还是我们进一步的构思和动笔，多思考勤练笔这样才能有更大的突破。

最后给我感悟比较多的是来自龙城小学李娜校长带来的《让每一个生命阳光绽放》。在李老师讲的时候我一看到这样的题目就想到我园的办园理念——“阳光乐园，每棵花草都绽放生命的美丽”。在与孩子们相处的每一天我们都是非常幸福的，因为每个孩子都是独一无二的，他们是积极主动的学习者，是有自己的思想有自己的世界，我们唯有秉持一颗爱孩子的心，与时俱进不断学习才能和孩子们共同成长。在幼教这个工作中我收获到了满满的幸福感，所以在学习中要不断充实自己，让自己变得更加专业，成就专业自信！