**垃圾食品我不吃**

1、谈话导入

(1)、小朋友们你们知道什么是垃圾食品吗？例：薯条、汉堡、碳酸饮料、蜜饯、爆米花、火腿肠、等。

(2)、小朋友们，你们喜欢吃这些食品吗？师小结：这些可都是垃圾食品哦！我们不能吃垃圾食品，这些垃圾食品对我们的身体健康有危害。

2、欣赏故事—《馋嘴皮皮猴的梦境之旅》。

动物森林里一只叫皮皮的小猴子，它特别的喜欢吃这些垃圾食品。我们一起来看看皮皮吃了这些垃圾食品后发生了什么事!(下面老师要给你们讲一个故事，看看故事里的小猴子发生了什么事！)

3、提问

(1)、有那位小朋友记得，刚才故事里面说皮皮猴梦见自己去哪里了？

(2)、兔子先生对皮皮猴说了些什么？

(3)、小朋友们现在你们知道为什么不能吃垃圾食品了吗？

师小结：垃圾食品对我们的身体非常有害哦！会让我们，降低，容易生病，还会越来越胖！

4、看图辨别对错逐一出示图片让幼儿判断对错。活动结束小朋友们要记住,路边的那些不干净的小食品大部分都是一些对身体有害的垃圾食品。要多吃水果，蔬菜，远离垃圾食品，保护自己的身体健康。

活动延伸：欣赏《安全儿歌》小朋友,拍拍手 , 我们来把健康找。健康健康在哪里 , 就在我们嘴巴里。水果蔬菜奶蛋肉 , 营养全面不能少。荤素搭配要均衡 ,

挑食偏食损健康。样样食物都爱吃 , 个子高高身体棒。