同学们，老师们，待会我们将要举行防灾减灾紧急疏散演练。在演练前，有几点注意事项，再跟大家强调一下。

1、当听到第一次疏散警报后，同学们躲避险情，迅速抱头，躲在各自的课桌下，尽量蜷曲身体、降低身体重心。在教室的老师打开前后门，其他老师快速就近到达疏散重点部位（楼梯口、出口、转弯等处）；第二次警报响起后，同学们在老师的指挥下，要快速、有序、安全进行疏散，。在疏散过程中，尤其是下楼时，不争、不抢，避免发生拥挤踩踏事故，**东西掉了、鞋带松了等情况都不能停下，严禁推搡，不能拥挤，**特别是在楼梯和转弯处要注意安全。

好，现在请各位老师准备，马上我们将响起第一声警报，听到第一声警报后，同学们迅速保护头部，躲在各自的课桌下。各个位置看护老师各就各位。

好，同学们，马上我们将响起第二声警报。听到警报后，大家在老师的指挥下有序疏散，不要慌张。