**我的课后我做主**

**——薛家实验小学五3蒲公英中队11月份课后服务报道（图1）**

随着双减政策的逐步推进，课后服务活动的深入开展，薛家实验小学的课后服务课程丰富多彩，为学生提供多样的学习方式，发展多种的学习能力，创造更多发展的可能。五3蒲公英中队的课后服务则整合各方资源，根据孩子们的建议开展活动，实现“我的课后我做主”！

一、我是缝纫小巧手

“老师，马上要到感恩节了，我们要亲手制作一件手工艺品送给妈妈！”于是，在一个暖暖的冬日课后服务时间，孩子们进行了一场别开生面的手工课，体验了一针一线的美好世界，点点滴滴，时光缓慢且温柔。创作是一种享受，合作是一种快乐。灵感在指尖跳跃，智慧在指尖生成。瞧，一堆平平无奇的东西在孩子们的手里变得完美可爱，这种缝制过程更是享受。成功完成一件作品，给孩子们带来快乐。同时，在一针一线的过程中孩子们明白了：成功并不是容易的事情，在成功的道路上需要坚持不懈的努力。（图2-6）

二、我是健康小专家

“老师，我发现我们班有同学坐姿很不端正，这样很容易造成脊柱侧弯，影响健康！”“嗯，这可是个很严重的问题，那我们一起邀请专业医生给我们来上健康知识课。”于是，班主任徐老师联系了橄榄城社区的领导，专门邀请专业医生为孩子们讲解了儿童青少年体态及脊柱侧弯康复相关的知识，孩子们学习到了养成良好的体态相关的方法和注意事项，可以有效避免脊柱侧弯的发生，了解了脊柱侧弯康复技巧，能够帮助大家及时矫正脊柱侧弯状态。同时，孩子们还纷纷表示：我们还要把学到的知识向学校其他同学宣传。（图7-10）

1. 我是才艺小达人

 “老师，今天的课后服务我们进行课本剧展示！我们进行小品展示！……”又到了才艺展示时间，同学们纷纷展示了自己课后服务时间排练的节目，并且选出了三个优秀节目来到了橄榄城社区展演，精彩的课本剧、讲故事、三句半表演让社区工作人员不禁竖起了大拇指，“这些孩子真了不起！”孩子们收获了成功的喜悦。（图11-16）

1. 我是宪法小卫士

“老师，马上就是国家宪法日了，我们一起来学习宪法，宣传宪法！”于是班主任徐老师与薛家司法所联系，开展“我是宪法小卫士”活动。

同学们来到花开西庄红领巾馆集中开展宪法宣誓活动。“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，学习宪法知识，维护宪法权威……”同学们右手举拳，面向国旗，跟着领誓人，庄严宣誓。洪亮的声音响彻在红领巾馆，铮铮誓言深深印在宣誓学生的心底。这是一次学生的精神洗礼，也是一堂法律公开课。通过宣誓，让青少年能真切地认识到宪法的“根本法”地位，坚定维护宪法尊严的决心和弘扬宪法精神的信心，进而自觉养成尊法、学法、守法、用法的良好习惯。

宣誓结束后，青少年普法志愿者们生动演绎根据真实发生的电信诈骗案例，使孩子们精准地了解电信诈骗“套路”，有效提高对电信诈骗的防范能力和依法维护自身合法权益的能力。本次活动让孩子们懂得法律、树立法治信仰，同时，孩子们还回家宣传宪法，增强家人的法治观念和素养，促进整个国家的法治建设和进步。（图17-21）

一次次丰富的课后服务活动体验，一定不会随着活动的结束而结束，我们相信，在孩子们的身上、心上一定留下了许多、许多……

报道：徐娟萍 摄影：徐娟萍 审核：袁明明