**四年级下册健康教育期末试卷**

**班级 姓名**

一、填空（30分）

1、细菌性痢疾简称（ ），是由痢疾杆菌引起的一种常见的（ ）传染病，多发于（ ）和（ ）。

2、矿物质在营养素里所占的`量虽然（ ），但（ ），不论动植物都需要它维持（ ）。维生素A主要来源于（ ）、（ ）、深绿色或深黄色（ ）和（ ）等。

3、我国少年儿童的脉搏一般为每分钟（ ）次左右，健康人的体温为（ ）左右。

4、（ ）和（ ）是食物纤维素的主要来源。

二、判断题（30分）

　　1、如果同学们被动物咬伤应及时到医院，而抓伤不要去医院。（ ）

　　2、运动后要立即喝大量的水来补充水份。（ ）

　　3、同时捏住两个鼻孔擤鼻涕。 （ ）

　　4、糖类又称碳水化合物，分为单糖、双糖和多糖3类。 （ ）

5、得了“流感”，进行体育运动，出汗后就好了。（ ）

6、体育锻炼对肺功能的发育大有好处。 （ ）

　　三、简述题（40分）

　　1、预防中暑要注意什么？

　　2、被狗咬伤后我们要怎么做？

　　3、“流感”是由什么引起的？

　　4、流脑是一种通过什么传播的 ？