**《关于预防学生网络沉迷致全国中小学生家长的信》**

诸位家长：

互联网络既兴，移动终端正盛；信息交互通达宇内，图文视听精彩纷呈；有助沟通便捷，能广世人见闻，可增少儿学识，更促社会繁荣。然成瘾游戏、邪恶动漫、低俗小说、网络赌博，附生蔓延，危害孩子健康，亟须大力防范。是以倡导全体家长，恪尽父母责任，力行“五要”，与学校共筑防范之堤。

一要善引导，重监督。

家长须强化监护职责，养良善之德，树自卫之识，戒网络之瘾，辨不良之讯．

二要重表率，立榜样。

家长须重视网瘾危害，懂预防之策，远网游之害，读有益之书，表示范之率。

三要常陪伴，增亲情。

家长须营造和美家庭，增亲子之情，理假日之乐，广健康之趣，育博雅之操。

四要导心理，促健康。

家长须关注子女情绪，调其心理，坚其意志，勇于面对挫折，正确利用网络。

五要多配合，常沟通。

家长须主动配合学校，常通报情况，多交换信息，早发现苗头，防患于未然。

防孩子沉迷网络，须各方尽心尽责。为易记忆、广传播，特附“防迷网”三字文：

**互联网，信息广，助学习，促成长。**

**迷网络，害健康，五个要，记心上。**

**要指引，履职责，教有方，辨不良。**

**要身教，行文明，做表率，涵素养。**

**要陪伴，融亲情，广爱好，重日常。**

**要疏导，察心理，舒情绪，育心康。**

**要协同，联家校，勤沟通，强预防。**

**《关于预防学生溺水致全国中小学生家长的信》**

尊敬的学生家长：

溺水是造成学生意外伤亡的第一杀手。夏季已经来临，天气逐渐变热，溺水意外又将进入高发季，希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是加强放学后、周末、国家法定节假日、暑假期间及孩子结伴外出游玩期间的教育监管，经常对孩子进行预防溺水等安全教育，加强孩子的安全防范意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。要重点教育孩子做到“六不”：

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与他人结伴游泳；

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

尤其要教育孩子遇到他人溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。做为家长，您也要做到“四知”：

1. 知道孩子的去向；
2. 知道孩子的活动内容和范围；
3. 知道孩子的同伴；
4. 知道孩子的回家时间；

学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障广大中小学生平安健康成长而努力。

祝您的孩子平安、健康、快乐！

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

以上两封信（防网络沉迷、防溺水）的内容，（ 是 否）熟知，请在方框内打勾。

学生姓名： 班级： 家长签字：

常州市新北区薛家实验小学

2021年6月