**水平三（六年级） 篮球：双手胸前传接球**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校：新北区薛家实验小学 | | | | 年级：六年级 | | | | 班级：六（9）班 | | 人数： 人 | | | | |
| 学科：体育与健康 | | | | 课题：双手胸前传接球 | | | | 教师：吴志鹏 | | 日期： | | | | |
| 学习  目标 | | 1.通过教学，使学生懂得原地双手胸前传接球动作要领，领会全身协调用力；提高球性。  2.通过教学，使90%以上的学生在初步掌握双手胸前传接球技术的同时， 50%左右的学生能在教师指导下完成双手胸前传接球动作，80%以上的学生能熟练地掌握原地双手胸前传接球动作 。  3.通过教学，激发学生学习的积极性和创造性，增强学生团结协作和安全保健的意识，培养学生奋发向上的品质。 | | | | | | | | | | | | |
| 重点  难点 | | 重点：传球的翻腕、拨球动作以及接球的后引缓冲  难点：上下肢的协调用力和手对球的控制能力 | | | | | | | | | | | | |
| 教学过程 | | | | | | | | | | | | | | |
| 课的  部分 | 教学  内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | | |
| 时间 | 次数 | | 强度 |
| **开始部分**  **预热** | 1. 师生问好 2. 导入新课 | | 1.检查常规。  2.师生问好。  3.宣布本课的内容、目标与要求。  4.安排见习生。 | | | | 1.体委整队向老师报告。  2.向老师问好。  3.学生认真听讲，进入角色。 | | ○○○○○○○  ○○○○○○○  ○○○○○○○  ○○○○○○○  ☆  ☆教师○学生 | | 2 | 1 | | 小 |
| **准备部分** | 慢跑热身：  1.绕篮球场运球热身（绕障碍）  2.热身球操  听音乐进行热身活动（球性练习）  3.原地运球练习 | | 1.教室带领学生进行行进间运球绕过障碍。  2.教师带领学生做热身球操并进行球性练习。  3.教师带领学生复习原地运球。 | | | | 1.学生围绕篮球场进行行进间运球绕过障碍，跑动过程中注意安全。  2.学生模仿老师一起进行热身操。  3.听口令原地运球练习。 | |  | | 6 | | 1 | 中 |
| **基本部分** | 一、学习双手胸前传接球技术  1.体验双手胸前传接球。  2.无球练习 | | 1.教师展示篮球技术，并完整示范双手胸前传接球。  2.教师讲解传球动作，说出动作要领。  3.组织学生集体练习双手胸前传接球（无球）。  4.教师巡视，纠正学生的错误动作。 | | | | 1．细心观看教师示范，积极参与回答。  2．认真听讲，细心观察，了解双手胸前传接球的动作要领和要求，体验双手胸前传接球。  3．找出自身存在的不足，努力改正自己的错误动作。 | | ○○  ○○  ○○  ○○  ☆  ○○  ○○  ○○  ○○ | | 8 | 1 | | 中 |
| 课的部分 | 教学  内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | | |
| 时间 | 次数 | | 强度 |
| **基本部分** | 1. 有球练习   4.传接球练习  二、四角传球  把学生分成4人一组，成正方形站位。依次向右传球。   1. 传球接力   把学生分成两组，两两传球，直至最后一位同学接到球。 | | 5.学生原地练习双手胸前传接球。体会动作要领。  6.教师与学生配合展示，提问有哪些需要注意的地方？  7.组织学生两两对练，找出对方不足。  8.教师巡视指导纠错。  9.组织学生传接球练习。  10.学生展示，继续练习。  1.教师讲解示范练习方法。  2.分组练习。  3.评议各小组的表现，及时表扬与鼓励。   1. 教师讲解比赛方法与规则。 2. 学生比赛，注意安全。 | | | | 4．学生勇于表现，展现自我。  5．找到差距，提高要求，更上一层楼。  6．加深理解，记住动作要领。  7．向表现好的同学学习，继续认真练习。  1.观察练习方法。  2.积极练习，并为同伴加油。  3.看哪组同学完成得又快又好。   1. 认真听讲比赛方法与规则。 2. 积极参与，注意安全。 | | ○○  ○○  ○○  ☆  ○○  ○○  ○○  （小组练习队形）  队形：学生分组，每组一路纵队，然后开始传球。  ○ ○  ○ ○ | | 21 | 5 | | 中 |
| **结束部分** | 1. 放松操 2. 师生共评   3、师生告别 | | 1.师带领学生一起进行放松。  2.师和学生一起回顾本课学习内容，进行自评和互评。  3.师与学生告别。 | | | | 1.学生模仿老师一起进行放松。  2.学生和老师一起回顾本课内容，并进行自评和互评。  3.学生与老师告别。 | | ○○○○○○○  ○○○○○○○  ●●●●●●●  ●●●●●●●  ☆ | | 3 | 1 | | 小 |
| **课程资源** | 篮球场一块、篮球、标志盘若干 | | | | 安全措施 | 1、课前做好场地布置，排除课中不安全因素；  2、课中注意时刻提醒学生注意安全 | | | 练习密度预计 | | 53%左右 | | | |
| 平均心率预计 | | 135左右 | | | |