善真父母学堂第二讲/  **“双减”，我们如何应对？**

秋天是一首诗，

秋天是一幅画，

秋天是一个美丽的梦。

在这美好的季节，

我们相遇在一起。

（图片1）

为落实好国家的“双减”教育政策，让家长深入了解“双减”政策下如何进行家庭教育，薛家实验小学于2021年9月14日晚上召开了全校线上家长会，四千余名家长在云端相聚，共话“双减”。

**板块一：专家引路，共育花开**

本次家长会特邀常州开放大学校长顾锡宏，为各位家长进行了主题为《“双减”需要高质量陪伴》的专题讲座。顾锡宏校长从专业的角度阐述了双减的意义，呼吁家长在双减背景下需要用心陪伴孩子，提高陪伴的质量。同时他还给予了家庭教育的指导：管教结合，培养自律；学会放手，培养独立；关注细节，培养习惯；建立规矩，学会敬畏；共处时光，用心陪伴。

顾校长的指导极具专业性，为家长们提供了正确的家庭教育的路径。图片23456

**板块二：校长引领，共话教育**

薛家实验小学校长万莺燕在会上发表了热情洋溢的讲话。她从最新的教育政策讲起，让全体家长了解现在国家“双减”政策，并希望家长主动与学校沟通，共同促进学生的成长。同时，也为家长介绍了两周以来的课后服务的课程设计，展示了学生丰富多彩的课后活动。后期学校会继续丰富课后服务的形式，为学生搭建更加广阔的学生成长平台，并鼓励家长走进学校积极参与课后服务。

图片789 10

**板块三：家长分享，静待花开**

薛家实验小学教师陈霞老师既是一名老师，也是一名家长。今晚，她从家长的角度分享了陪伴孩子成长的经历，针对孩子容易出现“犟脾气”、玩手机等亲子矛盾，分享了她独到的办法，鼓励家长用充分的陪伴、赞扬、理解、认可培养一个内心富足的孩子。

　图片11 12 13 14 15 16

**板块四：家长寄语，共享感言**

（插入家长的心得）

父母是原件，家庭是复印机，孩子是复印件。做一个“三心二意”的家长很有必要！

**一颗陪伴的心。**陪伴是最长情的告白，我特别认同陈霞老师说的做一个内心富足有爱的孩子，爱笑的孩子运气一定不会差！

**一颗责任的心。**父母是终身职业，“双减”不是把孩子撒手给老师，而是润物细无声的责任。万老师分享17h工作瞬间破防，老师也有家庭也有生活！

**一颗身教大于言传的心。**放下手机拿起书本孩子才能爱上阅读；放下键盘踩着油门孩子才会爱上旅游。读书与旅行总有一个在路上！

**“二意”**便是多问孩子的意见，多听老师的建议！

都是第一次做父母，我们边做边学，与孩子一起快乐成长！

二（7）班包雨宸妈妈

沟通是配合的前提，关注并了解老师发布的学校信息、家庭作业以及完成方法，我们家长要做的就是不折不扣地完成，学习方式方法，不要过分解读其中的意思。有问题及时与老师沟通、反馈、解决，我们的目的只有一个——能让孩子更好地融入学校的学习生活；

了解孩子在学习和同学相处过程中开心或不开心的事情，通过沟通了解孩子的内心世界，在这过程中所遇到的困难和疑惑我可以为之分担和解惑。及时发现问题和老师进行反馈认为重要的讯息和情况，及时解决问题，为孩子营造和谐美好的学习氛围。

一（8）班 蒋铠妈妈

此次家长会分析了双减的意义，双减到底减的是什么？弄清楚这些，似乎打消了很多家长的焦虑。而作为家长的我在听的同时也进行了反思，我该如何配合学校和老师把孩子教育好，我该如何做好榜样，引导孩子走的更远。虽说好的孩子千篇一律，不好的孩子千奇百怪，我想最根本的原因还是在于家庭。孩子生在一个什么样的家庭决定了将来他是什么样的人。家庭教育和氛围就显得尤为重要。此次学习，我学到了很多，比如如何培养孩子的生活和学习习惯，我都一一记录下来，我将保持积极的态度与孩子共读，学习，运动，努力营造一个好的氛围。  
  关于课后服务，最让我心疼的是老师，老师一天的课程下来已经很辛苦了，还要为孩子开展课后服务，他们爱我们的孩子胜过自己的孩子，为大家舍小家，值得敬佩，作为家长我十分感激。  
  让我们一起携手努力，让花成花，让树成树，还孩子健康美好的童年。

三（3）班 郑烨妈妈

小孩子的学习能力很强，养成良好的习惯后，一辈子都受益无穷。要做到这一点，家长需要从小培养，从点滴做起。比如说，今日事今日毕；比如说，按时完成作业，及时复习；比如说，要培养孩子上课专心听讲，每日独立整理书包的能力。在家长会上，万校长也提到了给书包减负。作为中年级小学生的家长，我也觉得校长说得很有道理，要让孩子学会整理书包，知道按照课表准备书本，明白书包、桌肚整齐有序的重要性。古人云：一屋不扫何以扫天下。我觉得，书包不整理何谈学习。桌肚整洁的孩子，在学习做事上才更会安排，知道怎样更快更好地完成学习任务。

四3班 顾杨贝曦妈妈

这次家长会的主题是《“双减”我们该如何应对？》。在万校长讲述中，我们了解到了老师在学校怎样进行课后服务。丰富多彩的课后服务课程设计，让孩子们在德智体美劳能全面得到发展，我深切感受到学校的重视。老师们的专业精神深深打动了作为父母的我们，也让我们真心愿意与老师们并肩前行。

六（1）班邱锦灿家长

“云”上相聚，让情感与心灵碰撞，让教育理念得到极大的共鸣。本次家长会的召开，增进了家长对“双减”工作、课后服务工作的了解，加强了学校与家长的沟通，达到了家校携手共同培育孩子的目的。

岁月记得我们的努力，  
光阴承载我们的梦想。  
家校并肩携手，  
共筑成长桥梁。  
教育路上，  
我们和孩子同行，  
遇见最好到自己，  
静待花开！

（摄影：祝卫其 撰稿：戴妤婷 审核：祝卫其）