参加陪餐活动心得

孩子在学校吃得怎么样？学校食堂环境怎么样？食物新鲜吗？我想这是每个家长所担心的问题。今天很荣幸参加学校组织的家长陪餐活动，能更直观地了解孩子在学校的就餐情况。

早上6点30分来到学校，送菜的师傅已经到达了，他把一筐筐新鲜的食材搬进食堂，负责食堂管理的谢老师在一旁为我们的孩子们认真地检查食材是否新鲜和记录食材的数量。接着，在谢老师带领下，我参观了食堂的环境，食堂分区明确，合理的布局增加了食品的安全，确保了孩子们的就餐安全。

午饭时间到了，孩子们在老师的指挥下井然有序地就餐。四菜一汤，荤素搭配，科学饮食，让孩子们得到充分的营养。

感谢学校组织这次陪餐活动，通过这次活动，更加相信学校的食品安全！