陪餐感受

很荣幸作为家长代表参加了孩子的陪餐。从早上检查原材料、参观厨房，到中午食堂就餐，感受颇多：

1. 早上7:00前所有的新鲜食材按时送达；
2. 食堂环境、设施、食品餐具按时消毒；
3. 食堂工作人员穿戴整洁，认真负责按时配餐；
4. 菜品丰富多样，荤素营养搭配均衡；
5. 食堂就餐环境宽敞明亮，干净整洁；
6. 学生就餐井然有序，文明就餐；

陪餐后和部分家长交流过，结合现在季节的原因，有两点建议：

1. 天热流汗多，身体水份消耗快，例汤建议稍微味咸点，有些孩子反应汤汁太淡无味；
2. 老师可以适当告知孩子，吃饭不要太狼吞虎咽，不利于消化，就餐时间可以适当延长5-10分钟，就餐完建议所有学生必须离开座位走动10-15分钟，中午午休时间不建议自习作业之类，保证午休睡眠时间。

再次感谢学校、食堂工作人员及各位老师对孩子的辛勤付出。

五一班

葛芷君妈妈